**中国科学院心理研究所继续教育学院**

**积极心理学与身心健康专业课程研修班**

**招 生 简 章**

**学费：32800 地点：北京 学制：两年**

中国科学院心理研究所，1956年经周恩来总理、邓小平总书记等十多位国家领导人签字批准正式建所。中科院心理所是我国唯一的一所国家级现代心理科学综合性研究机构，是中国科学院重点支持的司局级创新工程单位之一，也是全国心理学界第一个被批准为国家一级学科博士点和心理学博士后流动站的科研教学单位。心理所自1956年开始招收研究生至今，已有六十余届毕业生。中国科学院心理研究所不仅是我国心理科学实验研究和创新工程基地，也是我国心理科学知识传播和高层次专业人才培养的重要基地。

1. **专业优势**

积极心理学是一门从积极角度研究传统心理学研究的新兴科学学科，倡导心理学的积极取向，研究人类的积极心理品质、关注人类的健康幸福与和谐发展，针对大部分人的心理健康状况来指导人们如何追求幸福生活。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视心理健康问题，明确提出心理健康是健康的重要组成部分。党的十九大报告指出，当下我国社会主要矛盾为“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾"，为了有效回应这些新需要，解决我国工业化、现代化快速推进过程中，人们在应对多样化的社会价值观念、复杂的社会关系变化等方面存在明显心理准备不足等新状况，特开设积极心理学与心理健康专业来满足人民群众对美好生活的需要和追求。

1. **培养目标**

旨在个人层面上培养具有爱的能力、工作的能力、抗挫折能力、人际交往技巧、对美的感受力、毅力、勇气、宽容、创造性、关注未来等积极特质的个体。在群体的层面上培养公民美德和使个体成为具有责任感、利他主义、有礼貌、宽容和有职业道德的公民的社会组织。教授和传播积极心理学和心理健康的专业知识，在**有效沟通、压力调节、人际关系、职场应用、组织管理、有效教育**等生活和工作领域中去运用，培养出实用、系统、专业的复合型心理学专业人才，服务到健康的家庭、关系良好的社区、有效能的学校、有社会责任感的媒体等各类社会单位组织中，使个人、家庭、组织、社会多方受益。

**三、招生对象**

1、希望掌握积极心理学知识，建立良好和谐亲密关系、家庭关系、职场人际和社区关系的学员。

2、希望掌握积极心理学与健康心理学的知识和技能，提升生涯规划、职业规划能力的人力资源开发与培训管理者。

3、希望具有成长型思维模式和抗挫折力的能力，在儿童青少年教育培训和社区等领域工作的人员。

4、追求身心健康、积极向上、幸福生活的，以及从事心理健康指导和心理健康教育相关的工作者。

**四、招生专业及名额**

1、专业：积极心理学与心理健康 2、名额：60名以上。

**五、学制与课程设置**

1、学制两年左右。招生形式分为周末面授班、网络教学班两种。  2、课程设置分必修课和选修课（以实际上课安排为准）。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **必修课** | **课程设置** | | **主讲教师** |
| 基础理论课 | 1、普通心理学 | 刘希平 博士 陆小英 博士 唐卫海 博士 荆承红 博士 郭俊彬 博士 田宏杰 博士 王淑合 博士 陈桄 博士 宋萱 博士 张警吁 博士 沈彩霞 博士 杨阳 博士 杨炀 博士 |
| 2、社会心理学 | 曹荣 博士 宋振韶 博士 张莉 博士 宋萱 博士  周洁 博士 副研 孙大强 博士 王鹏 博士 张广宇 博士 金灿灿 博士 罗宇 博士 |
| 3、心理学研究方法 | 刘希平 博士 教授 樊春雷 博士 副教授 张镇 博士 副研刘涵慧 博士 孙彦 博士 副研 殷晓莉 博士 邱香 魏楚光 博士 邓之君 |
| 4、心理测量学与统计 | 陈毅文 教授 副研 禤宇明 博士 副研 李明德 博士  赵科 博士 杨志 博士 郑蕊 博士 副研 冯伯麟 教授  黄四林 博士 王明姬 博士 钟志勇 博士 陈涛 博士 |
| 5、人格心理学 | 高兵 教授 迟立忠 副教授 刘鑫 博士 曹慧 博士 景晓娟 博士 王岩 博士 晋翔 博士 陈爽 博士 侯典牧 教授 王中会 副教授 |
| 系统专业课 | 6、积极心理学导论 | 王岩 副教授 孙大强 博士 |
| 7、积极情绪与积极应对 | 赵科 博士 |
| 8、积极思维模式的培养与应用 | 王丽 博士 |
| 9、儿童青少年心理健康和逆境应对 | 田宏杰 副教授 郭俊彬 博士 |
| 10、脑健康与潜能开发 | 尹文刚 教授 杨志 博士 韩锦 教授 |
| 11、品格优势发展 | 关梅林 博士 吴卫国 博士 |
| 12、积极沟通技术与人际关系 | 吴娇 博士 |
| 13、职业心理健康 | 李新影 研究员 李旭培 博士 |
| 实操技能 | 14、无边界职业生涯规划与管理 | 曹慧 博士 田宏杰 博士 吴亮 博士 |
| 15、幸福亲密关系 | 关梅林 博士 荆承红 博士 |
| 16、科学营养与身心保健 | 金锋 教授 徐震雷 教授 |
| 17、老年心理及护理保健 | 韩布新 研究员 |
| 18、运动与心理健康 | 魏高峡 助研 博士 |
| 19、成功老龄化 | 韩布新 研究员 李娟 研究员 王鹏云 助研 博士 |
| **选修课** |  | 20、发展心理学 | 陆小英博士 李文道 副教授 王英春 博士 张娜 副研 刘希平 教授 吴卫国 博士 刘玉娟 副研究员 |
| 21、教育心理学 | 张梅玲 教授 薛海平博士 杨小冬副研 曹慧 博士 景晓娟 博士 王鹏 博士 |

**六、教学方式**

北京面授班 （主要面向北京学员）：每周末上课一天。上课地点为心理所内或所外。

**七、报名办理**

1、报名时间：即日起开始报名，额满为止。

2、报名资料：①两寸和一寸免冠照片（蓝底）各两张；②身份证、学历学位证书复印件；③报名费**100**元；④填写报名表；

3、报名方式：携带报名资料直接现场报名，也可用信函邮寄资料进行报名；

4、报名及邮寄地址：北京市朝阳区林萃路16号院中国科学院心理研究所（北楼B203室）邮编：100101

**八、录取办法和费用**

1、录取办法： 经综合考核后择优录取。学费连同报名费汇入中国科学院心理研究所账户。

1. 费用：**32800元**（周末面授班、网络辅导班），包括：课程进修费、考试费和教材费，食、宿费自理。

3、开户行：工商行北京东升路支行 户 名：中国科学院心理研究所 账 户：0200006209200008945

**九、结业**  
　  修完规定课程，通过必修课考试，修满40学分，即可结业，颁发《中国科学院心理研究所课程研修班结业证》。

中科院心理研究所继续教育学院在职研报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | | 民 族 | |  | | | 照 片 |
| 出生年月 |  | 政治面貌 |  | | 籍 贯 | |  | | |
| 身份证号码 |  | | | 最后学历  及学位类别 | | |  | | |
| 最后毕业学校及时间 |  | | | 毕业专业 | | |  | | |
| 现工作单位 |  | | | | | 联系电话 | |  | | |
| 所报专业 |  | 专业方向 | |  | | | E-mail | |  | |
| 通讯地址 |  | | | | | | 邮政编码 | |  | |
| 学习  及工作简历 |  | | | | | | | | | |
| 个人  学术成就 |  | | | | | | | | | |
| 所在单位  意见 | （公章）  年 月 日 | | | | | | | | | |