**美式专业催眠治疗师培训（催眠师）**

讲师简介：

主讲人：马春树，

北京大学医学博士，美国爱荷华大学心理学博士后，美国催眠促进学院专业催眠师，美国联邦职业组织催眠师工会认证催眠治疗师;美国心理学会会员，少有的学院派华人催眠大师。  
  马博士通过催眠治疗，对青少年学习障碍、厌学、考试成绩提升、改善注意力、纠正习惯及失眠等问题均有显著疗效，

另外，对于焦虑、抑郁及强迫症等神经症的治疗也有十分丰富的经验。  
  马博士先后举办过多期催眠治疗师项目培训，满意率极高，不少学员毕业后直接从事催眠治疗工作，成为专业的催眠治疗师。

**【初级课程】5天**

一、 四大理论：催眠的核心

1. 催眠理论：掌握信息过载的理论原则，催眠和焦虑的共同机制。

2. 暗示感受性理论：情绪型和躯体型暗示感受性。美国催眠学院的独门绝技，最立竿见影的人格分类办法，让您一观人而知其行。

3. 头脑理论： 圆满地解读所有心理问题的根本原因，四大心理机制和催眠的产生：战斗-逃跑、快乐-痛苦、已知-未知、焦虑-抑郁。让您马上完美的解释一切心理现象。

4. 暗示感受性五法则：让您掌握和潜意识工作的根本法则，是做优秀催眠师的要遵从根本法则。

二、 催眠的四大测试法宝

1. 手指分开测试：迅速了解一个人的反应模式和接受状态，直接导入催眠。

2. 手臂轻重测试：了解人意念影响身体的能力，接受信息的方式。

3. 暗示感受性量表：科学的问卷结合语言催眠技术，在测量中进行催眠。

4. 手臂抬起测试：完全了解客户对于各种语言暗示的反应性，用语言暗示引导来访者肢体反应，是测试、诱导和治疗三合一的综合技术，是美国催眠促进学院最强有力的核心技术之一，也是最具挑战性的技术。用好它，您将可以催眠任何一个人。

三、 最规范的结构化催眠流程

1. 诱导前谈话：如何在谈话中催眠人，让客户在催眠没开始时已经进入催眠状态。

2. 父亲式和母亲式的导入：不同的语言模式产生催眠的状态。

3. 眼光凝视导入：最经典的方式如何在现代的情况下运用

4. 挑战加深技术：直接运用强有力的方法快速强化催眠深度。

5. 楼梯催眠法：意象和经典的加深技术完美结合，不仅是加深技术还是一个实用、高效的治疗技术。

6. 反应性催眠：切实好用的加深技术，在催眠治疗中发挥着巨大的功效。

7. 催眠后暗示：让暗示在客户走出催眠室后还不断强化，产生更大的效力。

8. 去催眠化：如何将一个容易被催眠的人变得不容易被催眠。

9. 暗示感受性调整：如何运用催眠来改变人格特性。

10. 舞台催眠、人体钢板破解：五分钟内学会做人体钢板表演，破解舞台催眠的所有秘密。

11. 破解动物催眠：让您可以在家庭中，朋友中为大家表演好玩的游戏。

12. 快速冲击催眠：酒吧、KTV、会场中如何有声有色地催眠人。

13. 自我催眠：自我提升、自我改变，用催眠改造自己的潜意识，塑造新的大脑。

14. 电话、网络催眠：如何运用网络、电话催眠人。

15. 团体催眠法：一次催眠成百上千的人，让催眠的力量扩展。

16. 暗示内容定制：给出最适合客户暗示的最佳方法。

四、 切实的应用技术

1. 学生厌学的催眠疗法：咨询工作中遇到最多的问题，用催眠迅速提升学习动力。

2. 失眠的催眠治疗：不挖掘原因的直接解决方案，让十几年的严重失眠一朝解除。

3. 焦虑与恐惧的治疗：考试焦虑的迅速解决办法，让害怕和恐惧马上离开。

4. 抑郁的催眠治疗：最常见的问题，化整为零，各个击破的催眠疗法。

**【晋升课程】（7天）**

一、解密思维控制三步法

解读佛教、基督教、及各种邪教进行思维控制的终极三元素，让你掌握影响力的三大要素、从此拥有一双慧眼，可以看穿所有隐秘的催眠手段，让各种骗术、邪术无处遁形。同时，你可以将这三元素积极地运用在催眠治疗的工作中，极大的提升你的催眠治疗效果。

二、神经语言学技术（NLP）

深度地了解人类的沟通模式，认识大脑解构和建构外界现实的过程，找出人类身心问题产生的根本原因。

1. 元语言模式（Meta. Model）：通过对方的当前语言内容，迅速判断漏洞所在，通过补齐这些漏洞，来显示出潜意识的思维定式；通过将这些潜意识的定式明晰化，来做出自然的改变。

2. 成功教练技术：学习如何运用系统的、积极的、导向性的问题，帮助人获取成功的钥匙，然后通过催眠将成功的信念深植于潜意识中，帮助企业家走出困境，实现目标。

3. 潜意识关系建立法：不需要大量语言的暗示和引导，主要依靠非语言的信息来直接和对方的潜意识建立关系，让对方马上可以接纳你的方法。解密催眠师在咖啡馆里如何只是远远地看一个人就会将其催眠，接受暗示的根本原因。

4. 锚定整合疗法：如何迅速打破旧有的大脑中负面情感记忆的链接，迅速建立起积极感受的方法。

5. 次感元置换法：迅速解构心理病症在大脑当中的呈现方式，在不改变内容的基础上，对于其表达形式做出调整，而导致最终心理问题得到解决的巧妙技术。

6. 碎片整合技术：消除人们内心冲突的价值观、信念、想法、感受、情绪等问题的超强技术，催眠师不需要漫长的咨询过程，不需要了解对方问题的具体内容，就可以迅速解决问题。是当下改变、瞬间完成信仰的变化、让恐惧和焦虑五分钟消除的神奇技术，直接改变潜意识方式的最先进技术。

三、 艾瑞克森式催眠

当今心理治疗界最流行的催眠方式。当催眠面对十分棘手的催眠案例时，你可以克服所有的阻抗，让催眠变得悄无声息，在不知不觉中催眠对方，让对方睁着眼睛进入催眠的技术。从此你会发现，你说的每一句话都是有意义的，而且你会有目的去引导对方，让一切在谈话中发生转变。

1. 利用技术（Utilization）：不需要准备任何催眠引导的台词，而是随心所致，自由自在的运用当下对方所呈现的一切，自然将对方引导入催眠状态的技术，是艾瑞克森的最重要的发现。

2. 间接暗示的流程模式：七个不同的语言模式系统性的整合，循环并程序化地使用艾瑞克森氏语言，将看似难于掌握地艾氏催眠可以得心应手地运用。

3. 催眠现象四步引导法：如何确认对方进入了催眠状态，如何让对方真正体验到被催眠的乐趣，通过这四步的方法，催眠师会学到如何科学地引导出催眠状态。

四、 催眠回溯

让人从记忆中去寻找问题的根源，通过认识要问题的根本原因，来解决现在的症状表现。前世回溯是用对方的信仰系统，挖掘深度的潜意识信息来源，深度的自我醒察。

1. 直接掷手回溯法：直接引导对方进入到指定的时空当中的催眠方法。

2. 过去之门回溯法：是间接的引导方法，允许来访者自由进入过去时空的方法。

3. 影响桥回溯法：临床最常用的回溯方法，直接找出问题和过去经历的联系，可以迅速找出问题的成因，直接进行干预。

4. 前世回溯法：引导对方进入“前世”的时空当中去，寻找其和今世问题的联系，通过解决“前世”的问题，来化解今世的症状。这是运用对方信仰系统进行工作的一个特殊方法。这是有轮回信仰及喜欢探求神秘现象的很喜欢尝试的催眠方式。

五、 梦境疗法

梦是潜意识的直接表达，探究梦的心理动力学、梦的催眠式解析，运用梦境来进行催眠治疗。

1. 梦境的原理：梦境的符号代表；睡眠和梦境的关系。

2. 梦境三阶段：期望的梦、预见的梦、释放的梦，如何给出促梦的暗示。

3. 七步解梦法：七个问题让你可以解释所有的梦境所代表的潜意识含义，让来访者可以自我了解其潜意识真实的表达。

六、 恐惧症根除法

催眠重要的核心技术、详细教授运用催眠脱敏技术和循环治疗技术。这是催眠治疗的核心根本技术，学会这一技术，95%以上的临床疑难问题都会土崩瓦解。

1. 害怕和恐惧症：概念上的区别，处理方法的异同。

2. 循环治疗（Circle Therapy）：是非常强有力的情绪释放过程，主要针对强烈的害怕、悲伤、愤怒、焦虑等不良情绪的冲突。

3. 系统脱敏：在催眠状态下，以结构化的方式训练潜意识对于恐惧的事件建立新的正面的反应，对于焦虑反应治疗迅速有效。

4. 失去的五阶段：如何对生活当失去亲人、失去工作、宠物等问题后出现的症状做出相应引导。

七、 Kappas式催眠

美国催眠学院（HMI）经典的治疗模式，是系统化、的结构化催眠治疗。

1. HMI催眠模式的发展和演进

2. 第一次催眠治疗的核心：如何充分运用好第一次催眠的机会，为以后的催眠治疗打下坚实的基础，最大程度的发挥催眠疗法的威力。

八、 意象治疗（Image Therapy）

通过意象进行催眠治疗，在过程中改变意象内容、调整意象的结构，直接改变潜意识的语言。意象即催眠，催眠即意象，是直接和潜意识对话的方法。

1. 潜意识与意象：运用意象进行害怕、考试焦虑、体育运动成绩提升的方法。

2. 意象差别：情绪型和躯体型意象引导的不同点

3. 意象治病：从潜意识的层面直接改变病症，达到治疗效果，包括肿瘤在内的顽症。

4. 特别的地方（Special Place）：意象治疗的基础，建立一个坚实的催眠治疗平台的意象。

5. 半引导性意象：热气球、原型意象——碗。

6. 内在自我发现、内在引导者（Inner Guider）：开发潜意识超级能量和智慧的意象，让来访者运用自身的智慧来解决自己的问题，达到自我疗愈和心灵成长的神奇效果。

九、 催眠诊断工具

九大催眠诊断工具——生物反馈、钟摆、意象运动反应、笔迹分析、修正治疗、躯体症状、矛盾方格、巴黎窗。直接诊断出病因所在，明确其潜意识当中的问题成因，让问题不攻自破。

1. 人生八阶段：艾瑞克森的人生发展理论及在临床上的运用。

2. 心象运动（Ideomotor）：避免意识的干扰，通过中枢神经系统直接得到潜意识答案的方法，包括：手指法、钟摆法。

3. 五大躯体症状：潜意识会压抑情绪，通过身体上的症状表达出来，不同的症状和相应的情绪变化相应，通过躯体上的表达直接找出问题的原因。

4. 笔迹分析法：通过笔迹来了解对方的感受性、性格特性、自尊速度、情绪状态。

十、 催眠医学模式

镇痛与麻醉、催眠与无痛分娩、疼痛控制。在医疗中运用催眠，让医务人员的工作如虎添翼。

1. 病人的转诊：如何区别心理和病理上的问题，界定好催眠工作的界线。

2. 疼痛治疗：急性疼痛和慢性疼痛的治疗方式，注意要点。催眠在无痛分娩当中的作用。

3. 催眠伦理：保密原则、次级关系、移情和反移情等。

注：课程内容以实际授课内容为准

**美式专业催眠治疗师培训（催眠师）报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 |  | | | | | |
| 通信地址 |  | | | | 邮编 |  |
| 联 系 人 |  | 电 话 |  | | 传真 |  |
| 总 人 数 | 姓 名 | 性 别 | 学 历 | 手机 | 单位意见 | |
| 1 |  |  |  |  |  | |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |  |  |