**北清未来领袖国术夏令营**

**为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平**

**【课程背景】**

国学乃圣贤之学、国之精粹；是人类民族文化之源、安身立命之本。国术即国故之学，是国学与中华武术的完美融合，是国学重要的的组成部分，是中国传统文化中“武”的遗存。少年乃国之根本；少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。国学经典可以让孩子吸取修身、做人、治学之道。中华武术可以让孩子磨炼意志、耐心，言行修为。自古贤能之人必是“文武双修、德才兼备”！为让孩子拥有强健的体魄，树立正确的思想和道德观念，特设立“北清未来领袖国术夏令营” 承国学经典、 传武术灵魂、培养国之栋梁。

突破传统夏令营的学习模式，以国学经典为依托与中华武术相辅相成，集合经验丰富的教育专家、专业的国术教官，针对孩子的成长轨迹制定学习课程，琴、棋、书、画、文韬武略，激发内在潜能，为孩子打造夯实的思想基础，树立独立坚毅的人格，让孩子成为自信、健康、积极、豁达的未来建设者。

**为什么要参加国术夏令营？**

武术者，强身健体。国术者，齐家治国。练之，修之，一可防身，二可修心养性。中国传统文化为孩子的成长提供了优渥的土壤，使孩子能够树立正确的世界观、养成良好的行为习惯，塑造自我管理能力，提升学习力。

**与其他夏令营的差别**

国术者，古今同义，国之术，修身之艺也！以弘扬中华武术和传统文化为核心，区别于传统夏令营课程内容空，系统性差等特点。制定阶段性课程体系，分级式管理教学，对孩子精准定位，循序渐进。保证孩子有所提高、有所收获、有所改变。

**【特色篇】**

颠覆传统夏令营课程设计，围绕四大国术经典结合名校参访学习，倾心打造全新课程。

* **棋道：**国富而棋兴，所谓棋道，必须艺、品、理、规、礼，五者兼备，斯谓“棋道”。
* **书法：**是极具中国特色的传统艺术，书法之真是汉字独有的结构，书法之善是书写时的笔墨流动，书法之美是艺术的组合方式。
* **武术：**上武得道，平天下；中武入喆，安身心；下武精技，防侵害。
* **国画：**国画艺术是中国传统的绘画形式，讲究笔墨情趣，强调意境，以笔墨传神达意，以线条、色彩、构图来体现其形象和含义。
* **游学：**开启圆梦之旅，走进北京大学深度体验百年名校浓厚文化内涵与状元零距离接触，探寻学习方法、激发学习动力。

武术与经典合二为一，书法和武术同源一理，学文、习武相互渗透，笔墨融合着刀枪的锋锐，拳脚蕴寓着纸张的博大。二者形同樟榛，内在同一。

**【收益篇】**

* 传承古代先贤圣训、学诗习礼、耕读劳作，仁义礼智、信忠孝悌、节恕勇让，习文修心、练武强身，升华人格。
* 改掉不良习惯，纠正逆反心理，锻炼良好的心理素质，自强自立、敢于担当，有责任感。
* 让孩子学会团队合作、相互尊重、互帮互助、懂得分享，培养创新创造力。
* 培养国学兴趣，弘扬中华文化、承传中华美德、提升个人内涵。
* 强健体魄、让孩子在身体和精神的双重训练中提升整体的学习力。
* 走进百年名校、感受大学氛围，激发孩子学习兴趣明确学习目标。

**【安全篇】**

* 配备经验丰富的老师监管起居饮食，全程陪护，监护孩子安全。
* 每增加5位接孩子就增加1位监管老师。
* 监管老师24小时电话畅通，每日总结每日汇报。让家长一同见证孩子在学习期间的点滴成长。
* 为每个孩子办理高额意外保险。
* 医护人员全程服务，保证孩子健康问题。

**【入营要求】**

* 少儿班（6-12岁）满20人开班，青年班（12-17岁）满10人开班。
* 身体健康、有一定自理能力的青少年。
* 怀揣梦想、笃定前行，对未来充满无限向往的有志青少年。
* 热衷国学和中华武术，希望进一步探索和学习的青少年。

**【报到说明】**

人性化管理教学，家长可根据孩子自身情况选择，全托、半托。报到当日下午，完成报到手续后，孩子直接办理入住。请家长不要担心、让孩子锻炼一下独立自理能力。开营典礼后孩子们会相互介绍并见到班主任、任课老师及监管老师。

**【课程体系】**

|  |
| --- |
| **2017北清未来领袖国术夏令营** |
| **日期** | **时间** | **课程主题** | **课程收益** |
| **Day1** | 上午 | 《入营》 | 报到入营、整理个人物品，锻炼自理能力。 |
|  | 下午 | 《迎新典礼》 | 教练进行礼仪培训、强调行为规范 掌握国学礼仪、激发学员兴趣。 |
|  | 《初相识》 | 学员相互认识，打破陌生疏离。  |
|  | 《活动》 | 融入团体、建立凝聚力。  |
| **Day2** | 上午 | 《书法》 | 初步了解书法常识 |
|  | 《国画》 | 初步了解国画常识 |
|  | 下午 | 《棋艺》 | 掌握棋艺技能 |
|  | 《水墨太极》 | 国术入门学习，基本动作学习 |
| **Day3** | 上午 | 《书法》 | 循序渐进，提笔挥墨，小试牛刀，建立兴趣。 |
|  | 下午 | 《棋艺》 | 品味国学精粹，领略圣贤智慧。 |
|  | 《水墨太极》 | 第一段水墨太极学习 |
| **Day4** | 上午 | 《国画》 | 提笔挥彩墨，小试牛刀 |
|  | 《名校游学》 |  |
|  | 下午 | 《水墨太极》 | 第二段水墨太极的学习 |
| **Day5** | 上午 | 《书法》 | 调动逻辑思维和形象思维。 |
|  | 下午 | 《棋艺》 | 挖掘思考力，锻造逻辑思维。 |
|  | 《水墨太极》 | 第一段和第二段水墨太极复习 |
| **Day6** | 上午 | 《国画》 | 诗写画意,画展诗境，开发孩子想象力、创新、创造力。 |
|  | 下午 | 《棋艺》 | 品味国学精粹，领略圣贤智慧。 |
|  | 《水墨太极》 | 水墨太极强化练习，略有小成 |
| **Day7** | 上午 | 《亲子交流》 | 增进交流、加深感情 |
|  | 《汇报大会》 | 谢父母、谢师恩。 |
|  | 下午 | 《亲子活动》 | 增进交流、加深感情 |
|  | 离营 | 谢父母、谢师恩。 |

**【师资介绍】**

 **郅正鹤：总教练、龙腾国术馆馆长，北京陈式太极拳研究会龙腾分会会长，北京陈式太极拳第四代正宗传人，三届北京市散打冠军，水墨太极创始人。从事多年国术教学工作，经验丰富、和蔼可亲。**

**。。。。。。**

**【入营细则】**

**开营时间：7月16日**

**报到时间：开营当天9点**

**报名截止：6月30日**

**学习费用：6800/人（走读），8800/人（全托），** 费用包含（教材费、服装费、餐饮费、景点门票费、保险费。）

**报名信息：学员姓名+身份证号+学校名称+班级**

**【汇款账户】**

**户名：**北京龙腾九州文化传播有限公司

**开户行：**中国民生银行回龙观支行

**账号：**6232550100527721

**汇款附言：学生本人姓名+国术夏令营。**

**联系方式：**

**联系人：杜老师**

**电话：010-62719327**

**13121135903**

**学员报名表**

## 所报班级：北清未来领袖国术夏令营

**个人资料** PERSONAL INFORMATION

**姓 名**： **英文名（如有）**

**身份证件种类：** [ ]  身份证 [ ] 港澳台地区身份证 [ ] 外籍护照

**证件号码：** 年龄：

**身高：** 体重：

**性 别：** **国 籍：**

**出生日期：** 年 月 日  **出生地：** 省/直辖市 市/县

**籍 贯：**省/直辖市 市/县  **民 族：** 政治面貌：

**家长姓名：** **邮 箱：**

**手 机：** **办公电话：** **办公传真：**

**就读学校： 班级：**