****清大厚德智慧女性高端研修班

****

**【课程背景】**

我是我自己/我的女性的身体/我的女性的生命/我的女性的体验和情感

我不认为我有任何的异化/我对此非常笃定

同时/我的工作能力/我的社会参与/我在世界的行走

那也是我由衷的快乐和我自主选择的东西

- - 戴锦华

在当今全球化、多元化、平等化的大环境下，女性在社会中的角色日益凸现，为了进一步提升女性的内涵和素养，适应社会对成功女性综合素质要求，《清大厚德智慧女性高端研修班》汇聚传统与现代、东西方女性的优雅和智慧，从女性视角出发，精心凝练课程，聘请业内资深专家、文化学者，着力培育拥有智慧、思想和高品位，塑造气质与修养、理性与智慧、情感与艺术兼具，家庭幸福、事业成功的现代卓越智慧女性。

《智慧女性研修班》是专为现代都市女性推出的素质提升的高端课程，也是交友国内外时尚权威专家和成功人士的理想平台。

**【招生对象】**

1、女性企业家，城市女性金领、白领；

2、在其所在领域不断追求卓越的女性；

3、女性休闲族、自由职业者；

4、企业家夫人、高管夫人。

**【课程价值】**

女性是世界的源头，也是智慧的源头。家庭中的女性角色直接决定了整体家庭的生活品质与子女的一生。本课程将为女性学员提供一个重塑内心、改善心智的崭新模式，以及提升自我审美和塑造心灵和谐的广阔平台，从而让学员掌握更多的成就卓越的女性领导力、经营幸福人生的智慧，从更高维度上提供自身素养、经营高品质家庭生活。

****

【**学习特色**】

1、专为女性“量身定做”的课程 专为女性管理者而设计，旨在全方位塑造拥有智慧与魅力的女性。

2、低密度的非脱产学习，每个月抽一周末学2天（周六、周日），不影响公司正常的工作。

3、权威的师资队伍 知名学者和女性专家授课，涉及管理、亲子教育、女性理财，健康养生及女性魅力等内容。

【**学制安排**】

1. 学制安排：学制1年，每个月集中上课2天（周末）。
2. 学习期满，颁发“清大厚德智慧女性高端研修班”结业证书。

【**学费缴纳**】

1、学费：59800元（含授课费、资料费、茶点、联谊、证书费；交通食宿自理）

2、汇款信息

开户行：北京银行清华大学支行

账号:20000033139800013524984

户名：北京清大厚德教育科技研究院

用途：清大厚德智慧女性班×××学费

【**教学管理**】

1、研修班设班主任一名，负责相关的教学管理工作；由班主任协助组建班委会，选举班长等班委会人员，协助教学管理；

2、班委会组织酒会、球赛、同学联谊、互访企业、成立班级企业等活动；

3、评选优秀学员，颁发优秀学员荣誉证书；

4、学员在清大厚德教育研究院正式注册并进行学习管理。







【**课程设置**】

|  |  |
| --- | --- |
| **模块一：女性领导力篇** | |
| * 女性领导艺术 * 高层管理团队中的女性定位 * 女性领导者的管理沟通 * 伟人的命理 * 女性情商与影响力 * 女性谈判与沟通技巧 * 女性领导风格与团队管理 * 领导力测评与企业[策略管理](http://www.taoke.com/topic/celueguanli.htm" \t "_blank) * 传统智慧与人生谋略 * 女性心理分析与自我定位 | * 女性魅力提升 * 女性优雅气质塑造及自我形象设计 * 公众演讲艺术 * 职场女性与商务礼仪 * 卓越女性领导艺术 * 卓越女性的情商管理 * 女性管理者的自我管理 * 女性双赢的沟通艺术 * 压力管理与心理调适 * 语言沟通与非语言沟通 |
| **模块二：女性知性篇** | |
| * 魅力女人形象塑造 * 女性个性化形象设计与品位提升 * 色彩学与自我形象设计 * 服装、饰品选择与个性化佩戴技巧 * 传统文化与女性修养 * 职业女性形象塑造解读 * 不同职位身份女性形象设计特点 * 中外时尚文化解析 * 古今中外贵族女性形象习惯与要求 | * 魅力女人礼仪修炼 * 女性应具备的文化、修养素质解读 * 形象密码 * 闻“香”识女人--香道 * 餐饮的进餐礼仪与得体的酒桌文化 * 魅力女人美学鉴赏 * 人文历史与文学素养 * 中外音乐、美术精品赏析 * 琴、棋、书、画、及其瑜伽学习 |
| **模块三：女性理财篇** | |
| * 女性理财策略 * 企业投资行为 * 非财务人员的财务管理 * 家庭理财与财务管理 * 艺术品鉴赏投资 * 时尚及奢侈品文化 | * 女神的幸福经济学 * 魅力女人财商修炼 * 个人理财要点及投资策略 * 个人理财工具 * 财产风险管理 * 女性幸福哲学 |
| **模块四：和谐家庭篇** | |
| * 家庭事业平衡 * 事业与幸福女人生活经 * 幸福女人的爱情观 * 幸福女人的家庭经营之道 * 内涵提升与幸福女人之关联 * 女性幸福心理学 * 家庭关系处理，构建和谐家庭 * 母亲的智慧女人的力量 | * 亲子教育 * 家庭教育与子承家业 * 亲子教育与人格培养 * 中国古典式激励 * 如何做兴家旺族的智慧女性 * 青少年非智力因素培养 * 婚姻经营与建设 * 亲子关系与情商管理 |
| **模块五：情商修炼篇** | |
| * 情商修炼与幸福哲学 * 女性生活方式选择 * 压力管理与心理调适 * 当代女性阳光心态针对性谱写 * 女性心理分析与自我定位 * 压力管理与心理调适 | * 中西爱情与情爱解读 * 女人生命密码--女性情感管理 * 女性心态与生活命运 * 情绪与压力问题的分析 * 从系统角度理解人际冲突 * 压力管理与心理调适 |
| **模块六：国学修身篇** | |
| * 国学智慧与人生谋略 * 传统文化与女性修养 * 家居风水与易经智慧 | * 西方哲学与趣味人生 * 智慧女性的茶道修炼 * 儒释道解读人生际遇与人生境界 |
| **模块七：健康养生篇** | |
| * 家庭饮食健康与营养学 * 中医养生之道 * 茶文化、酒文化、咖啡文化之漫谈 * 禅修养生—参禅打坐佛家养生功 * 艺术与养生 * 禅修养 | * 中医文化的哲学智慧 * 《黄帝内经》与现代养生之法 * 读红楼梦养生 * 运动与养生 * 道法自然和达观心态，道德经与养 * 太极之养生之道 |
| **模块八：增值学习模块** | |
| 1、名校名企参观学习；2、户外拓展训练；3、心灵班级沙龙； 4、国外游学 | |





**【往期部分授课师资】**

|  |  |
| --- | --- |
| **孙玉敏** | 清华大学美术学院教授、硕士研究生导师，中国美术家协会理事，中国工笔画学会理事，中国美术家协会重彩画研究会理事，北京女美艺术家联谊会会长 |
| **王薇华** | 全球首席幸福力导师；中国地质大学博士，MBA特聘教授；著名积极心理学专家，心理学作家。 |
| **王志耘** | 清华大学继续教育学院特聘教授，清华大学职业经理训练中心教授会成员；中国企业文化研究会特邀研究员；中国发展战略学研究会企业战略专业委员会 |
| **安 康** | 清华大学经济管理学院硕士，麻省理工斯隆管理学院MBA |
| **雎国余** | 北京大学经济学院前任副院长、党委书记。现任北京大学经济研究所所长，北京大学社会科学部学术委员会副主席，经济学院学术委员会主席，教授、博士生导师。 |
| **谷晟阳** | 中国古法风水传承人；国际易学联合会特邀专家；台湾大汉易经学院名誉院长；香港道家茅山正法传人；国家战略人才库特殊型人才；道家太极辟谷禅修功法创始人；中国建筑环境高级咨询师；中国狮子联会大连报恩会会长 |
| **马溪芮** | 中国传统香文化研习者；三昧兮工舍主理人，平常香课讲师。专注文人香事文化与古方复原，发心将传统天然香品融入现代生活。 |
| **黄 菡** | 著名情感评论专家，南京大学社会系社会心理学博士黄菡，江苏省社会心理学会副会长，江苏省领导研究会副秘书长 |
| **Allen** | 中国著名时尚创意策划人；国家注册高级形象设计师；日本COLOR TOP色彩机构高级讲师；贵州卫视非常完美特聘造型师；中国国际时尚周特约造型师；国际汽博会梅赛德斯特约设计师。 |
| **杨 澜** | 知名媒体人，阳光媒体投资控股有限公司董事局主席，曾被评选为“亚洲二十位社会与文化领袖”、“能推动中国前进、重塑中国形象的十二位代表人物”、“《中国妇女》时代人物 |
| **纪 宇** | 十大华人心理咨询师之一、知名微表情专家、东方卫视《极限挑战》,浙江卫视《奔跑吧》,芒果TV《勇敢的世界》等数十个媒体节目心理专家 |
| **张怡筠** | 活跃于媒体的心理学专家，大学教授，二级心理咨询师，工作重点为情商的全方位研究及推广，专业的学理训练，丰富的演说经验，使得张博士能整合各派心理学理论，并以深入浅出的方式，发展出实用的生活技巧。 |
| **苏 芩** | 时下最火的情感心灵导师，著名情感心理作家，“新女学”发起人，新浪腾讯、搜狐女性情感专家，历任媒体主编、全国多家电（视）台、平面媒体情感专家顾问 |
| **张 玲** | 莱佛士国际学院服装设计教师、服装设计师、国际认证形象顾问、职场形象研究专家、女性形象研究专家，现任中国形象设计协会副会长及国际形象协会北京分会副会长 |
| **李玲瑶** | 美籍华人，经济学博士（国际金融专业）；北京大学经济学院兼职教授、清华大学特聘教授；并执教于北大、清华、浙大等名校；中国女性修养培训机构——坤德院名誉院长；《女人的成熟比成功更重要》畅销书作者 |
| **马忆南** | 北京大学法学院教授，中国法学会婚姻家庭法学研究会副会长 |
| **郭 颖** | 中国地质大学（北京）珠宝学院教授、院长； |
| **王 鹏** | 高级古琴制作师、中国乐器制作协会常务理事 |
| **于际敬** | 压力与情商管理专家、心理治疗师、剑桥大学国际职业培训师 |
| **董如峰** | 心理咨询师；中国心理卫生协会会员；英国剑桥经理人协会认证企业培训师；中央人民广播电台、北京人民广播电台、《心理月刊》等媒体心理专家 |
| **任德山** | 历史学者、书画家、辞书家、出版家；中央电视台书画频道《蓝珊瑚艺术大讲堂》主讲人；曾任艺术大师黄胄馆长助理；原北京燕山出版社社长；原中央编译出版社编审、首席出版家。 |
| **王 冠** | 中央电视台主持人，国家级金话筒主持人获得者 |
| **张立新** | 中国笑疗第一人，中国笑疗研究中心理事长，美国自然医学协会委员 |
| **邢亚辉** | 尼康特邀专业摄影讲师、国家金牌摄影培训师、美国PPA职业、英国商业人像摄影协会会员 |
| **吕新会** | 毕业于北京中医药大学；著名中医养生美容专家；中国民族医药学会科普分会常务理事；清大厚德教育研究院专家委员会委员；《漂亮女人》杂志、《都市主妇》杂志、《红妆资讯》特约撰稿人 |
| **白金玲** | 复旦大学金融学硕士；中国金牌家庭理财师；吴晓波频道特约嘉宾，理财周刊首席理财教练 |

**【学员感言】**

今天听完清大厚德智慧女性班的课后感触特别深。首先是班里氛围非常好，姐妹们都是真诚相待。其次是课程非常实用，很接地气。另外我之前试听过好几个女性班，最后选择清大厚德智慧女性班，性价比高。感谢各位老师！

---朱同学

通过一年在清华的学习，绽放后才发现自已已经蜕变成智慧女神了。---副班长 陈同学

没有丑女人，只有懒女人。不愿意用时间来装扮自己的女人，请不要对其他的美丽女人心生嫉妒不满。--赵同学

人生处处靠打拼，快乐女人善打拼：一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼运气，末等女人拼背景。--张同学

女人不必太美，只要有人深爱；女人不必太富，只要过的幸福；女人不必太强，只要活得尊贵！-- 袁同学

感谢杨院长安排国内顶级专业老师为我们授课，还结识了来自全国各地的优秀同学，打开了我的格局及认知。课上课下，助教老师忙前忙后最幸苦，给我们营造了舒适的学习环境，第二课堂活动也非常丰富，留下我们最美的笑容，非常感恩。-- 林同学



培训让我收获自信与启发，参加女性教育培训学习，是我作为一名企业高管的重要职责之一。最近一次培训让我收获颇丰,我深刻地感受到了培训带来的自信。-- 杨同学

读清大智慧女性研修班改变了我的思维模式，使我在家庭、生活与事业的平衡中更加游刃有余，在这里可以收获大学校园与经济社会中学不到的女性智慧，以后要带我女儿、带我孙女来这里学习。-- 吴同学

忙碌而又充实的培训生活完全落幕，感恩此行遇到的优秀老师，优秀的小伙伴们，收获知识收获友谊收获了美好时光。 -- 罗同学

清大厚德智慧女性高端研修班

**报 名 表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性 别** |  | **民 族** |  |
| **出生日期** |  | **身份证** |  | **学 历** |  |
| **手 机** |  | **座机** |  | **备 注** |  |
| **单位名称** |  | | | **职务** |  |
| **单位地址** |  | | | **邮编** |  |
| **公司网址** |  | | | **邮箱** |  |
| **工作经历** |  | | | | |
| **学费** | **59800元/位** | | | | |
| **汇 款**  **地 址** | **请收到录取通知书后办理汇款，学费统一汇款到研究院指定账户:**  **开户行：北京银行清华大学支行**  **户 名：北京清大厚德教育科技研究院**  **帐 号：20000033139800013524984**  **注：汇款时请注明\*\*\*（学员名字）培训费** | | | | |
| **联 系**  **方 式** | **联系人:**  **电话:**  **地址：**  **邮编：** | | | | |