21天军事精锐营（南京）



|  |  |
| --- | --- |
| 课程天数： | 21天 |
| 适合对象： | 年满7—17周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史的青少年均可报名参加。 |
| 优惠政策： | 4月30日前，个人报名优惠480元/人，2-3人团报680元/人，4人及以上780元 |
| 特别注意： | 报名时需预交300元报名费（含在学费内）或全额营费确定名额。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 价格： | ￥7680.00元/人 |

课程特色

**1、习惯养成教育**——执行军人一日生活制度，培养营员良好的生活自理习惯；学习军人的日常行为规范礼仪礼节，塑造军人形象。

**2、军事拓展训练**——挑战个人极限，培养营员自控能力，磨练意志，挖掘潜能，开拓思维，提高营员综合素质，锻炼其团队协作、沟通融合能力。

**3、军事技能训练**——掌握防护格斗战略战术等军事技能基本功，增强国防观念和安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，加强组织纪律性。

**4、生存能力训练**——野外生存能力训练，掌握野外生存技巧，野外险情处置，野外应急措施，陶冶情操，净化心灵，舒缓压力，释放心情。

**5、心智能力培养**——有效沟通，释放内心情感，增强抗挫、抗压及情绪管控能力；强化责任目标，培养自信心，增强学习动力；

**6、应急自救训练**——普及营员自救保护常识，面对紧急情况下消防逃生、防化险情的处理及应急反应能力。

**7、安全防范教育**——安全防范预设预想，增强防范意识；从思想上认识安全重要性，防校园暴力、防恐知识及心理预备，学习遇到危险时的处置办法；

**8、感恩励志教育**——唤醒营员的感恩意识，学会知恩、感恩、报恩；强化吃苦精神，坚定信念，树立远大理想，励志人生；

**9、综合素质拓展**——开展丰富的实践活动，强化学员的探索精神与创新意识，启发想象力与创造力，认识自身潜能，提高综合素质与潜能。

营期安排

课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第一阶段：军体基础训练+团队融合+兵团拓展** | | | |
| 施训目标：新兵入营，逐步适应军旅生活，进入基础施训阶段，培养军事素养，塑形正体，规范行为习惯；使学员重新认识和评价自我，完善个性品质，磨练意志，激发潜能。融入团队，学会竞争与合作，培养团队意识，增强集体荣誉感。 | | | |
| 第  1  天 | 上午 | 新兵入营 | 进入军事营区，办理入营手续，介绍教官和辅导老师；发放军用物资及装备； |
| 下午 | 开营仪式  组建兵团 | 入营动员，授旗仪式，营员宣誓并签署军令状，宣布营队纪律；  破冰融合，分班分组，明确职责强化责任心使命感； |
| 晚上 | 军人内务训练 | 参观军人内务，学习物品整理和摆放、叠军被、打背包；训练生活自理能力； |
| 第  2  天 | 上午 | 军人礼仪与行为规范 | 文明礼貌的训练与军人仪容仪表及日常行为规范养成； |
| 下午 | 单兵队列训练 | 训练军人形象，军人气质品格磨炼。立正、稍息、跨立、停止间转法、蹲下与起立、敬礼礼毕；三大步伐；正步、齐步、跑步； |
| 晚上 | 军旅文化交流 | 老班长讲述部队的优良传统和部队英模故事，营员交流互动，发表个人感受； |
| 第  3  天 | 上午 | 军事文化体验 | 参观第二代歼 6战斗机、坦克、高射炮、装甲车，与重型武器零距离接触； |
| 下午 | 革命传统教育 | 参观抗战纪念墙、抗战遗址碉堡，铭记历史，勿忘国耻，参观雷锋文化馆； |
| 晚上 | 励志教育 | 触发学员内心深处的情感，强化励志教育，感受军旅情怀，写《军旅日记》； |
| 第  4  天 | 上午 | 生命安全训练 | 红十字知识、自然灾害、火灾避险、交通安全知识区等模块的模拟体验与教学； |
| 下午 | 应急自救保护 | 家庭安全与健康教育，学习急救包扎、自救保护等险情处理； |
| 晚上 | 军歌嘹亮 | 拉歌比赛，感受团队力量增强集体荣誉感； |
| 第  5  天 | 上午 | 军事技能训练 | 匍匐前进，掩护与隐蔽，卧倒与起立；磨练意志、强化战斗意识； |
| 下午 | 兵团拓展 | 孤岛求生、智力解锁、密码破译；总结分享； |
| 晚上 | 军人内务大检查 | 卫生大扫除，内务卫生评比、发放流动红旗；培养责任心，树立集体观念； |
| 第  6  天 | 上午 | 野外生存 | 定向越野、辨别方向、寻找水源、捡柴生火、野炊、搭建帐篷，站岗巡逻； |
| 下午 | 真人CS野战对抗赛 | 三大战役--《丛林夺旗战》、《歼灭战》、《攻坚战》；增强团队荣誉感； |
| 晚上 | 战备紧急集合 | 增强时间观念，提高营员面对紧急情况下的应急反应能力； |
| 第  7  天 | 上午 | 军事综合训练 | 单兵队列训练，军体拳回顾复训；阶段性总结，训练成果汇报表演； |
| 下午 | 晋升授衔仪式 | 评选出“优秀班级”和“个人标兵”；激发营员比学赶帮超的荣誉感； |
| 晚上 | 军事影片 | 猎人训练纪实；强化营员敢于吃苦，乐于吃苦、不怕吃苦的优秀品格； |
| **第二阶段：军事技能实战+生活能力实践+感恩教育** | | | |
| 施训目标：军事技能与拓展活动相结合，锻炼营员的技能操作实战能力，培养营员的安全防范、自我保护意识；激发其勇于创新的积极性和主动性，培养社会责任感；励志教育，激励学员在挫折中产生自信和坚定的信念，树立远大理想。 | | | |
| 第  8  天 | 上午 | 军事技能训练（一） | 格斗实战，战术训练；学会保护自己； |
| 下午 | 军事拓展 | 鳄鱼湖，两人三足，雷区取水；总结分享； |
| 晚上 | 八一军旅好声音 | 丰富军营文化生活，展现青春风采，鼓励每个营员登上梦想舞台； |
| 第  9  天 | 全天 | 渡海登岛 400 米障碍 | 以渡海登岛作战为牵引，在实战中的装载、航渡、换乘、抢滩登陆等阶段的特殊状态，通过陆上模拟渡海战场的训练，强化受训者在不稳定状态下的平衡、力量、灵敏、心里素质训练，增强作战体能素质。 |
| 晚上 | 《迷彩下的成长》 | 有奖征文；励志人生，树立远大理想： |
| 第  10  天 | 上午 | 军事技能训练（二） | 军体拳（训练身体的灵活性和协调性，以及攻防能力**）；** |
| 下午 | 军事拓展 | 挑战不可能、舞动奇迹之动力圈；总结分享； |
| 晚上 | 军人内务大检查 | 卫生大扫除，内务卫生评比、发放流动红旗； |
| 第  11  天 | 上午 | 军事技能训练（三） | 低桩网、穿越封锁线；磨炼意志、锻炼协调性； |
| 下午 | 军事体能 | 武装奔袭，负重五公里行军；磨炼意志、强化吃苦意识、增强战胜困难的信心； |
| 晚上 | 亲子连线 | 家长与营员通话时间；营员与家长报平安； |
| 第  12  天 | 上午 | 农业劳动实践 | 翻耕种植；参观草药园；采收作物（山芋、草莓等）；节气与农事；走进农家；参观现代农业示范区 |
| 下午 | 射箭比赛 | 培养营员的协调平衡能力、注意力集中等； |
| 晚上 | 军旅日记 | 《一封家书》写给爸妈的信；回顾训练期间的收获和成长与父母分享快乐； |
| 第  13  天 | 上午 | 军事战术训练 | 战术队形，哑语手势；学会察言观色、增强默契配合； |
| 下午 | 手工实践 | 弹壳工坊，自己动手制作军事模型； |
| 晚上 | 班务会 | 班级总结；培养语言表达能力； |
| 第  14  天 | 上午 | 军事战术应用 | 战壕对抗训练，军事技能综合训练；检验训练成果； |
| 下午 | 晋升授衔仪式 | 阶段性总结，训练成果汇报表演，评选出“优秀班级”和“个人标兵”； |
| 晚上 | 战备紧急集合 | 增强时间观念，提高营员面对紧急情况下的应急反应能力； |
| **第三阶段：军事强化训练+思维谋略+心智拓展** | | | |
| 施训目标：提升挫折抵抗能力；培养主动学习习惯，树立正确的竞争意识，学会和他人分享与合作；培养战胜困难的勇气，坚定意志、建立自信、乐观、自律和责任感。增强国防观念和安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，激发学员爱国情怀；激励和鼓舞学员在成长的道路上自信、自强，坚定理想信念。 | | | |
| 第  15  天 | 上午 | 军事强化训练（一） | 防侵害、防校园暴恐实用技能；学会自我保护； |
| 下午 | 急救训练 | 心肺复苏、急救法则； 学会自救与互救掌握知识增强本领； |
| 晚上 | 军人内务大检查 | 卫生大扫除，内务卫生评比、发放流动红旗；增强集体荣誉感； |
| 第  16  天 | 上午 | 军事强化训练（二） | 圆木体能，冲刺体能极限；磨练意志，强化战胜困难的决心和信心； |
| 下午 | 思维拓展 | 激情节拍、风采报数、无敌风火轮；总结分享； |
| 晚上 | 励志影片 | 《阅兵纪实》；感受祖国强大，增强爱国意识； |
| 第  17  天 | 上午 | 模拟射击对抗 | 定向射击，运动射击，极限射击；锻炼协调反应能力； |
| 下午 | 心智拓展 | 驿站传书、罗马炮架、总结分享； |
| 晚上 | 班务会 | 家长与营员通话时间；营员与父母报平安、分享快乐与收获； |
| 第  18  天 | 上午 | 生存挑战 | 克服羞涩和恐惧，主动出击，依靠自身努力完成任务； |
| 下午 | 城市穿越 | 培养勇敢、果断、坚韧、自信心的优良品质获取生命值； |
| 晚上 | 超极演说家 | 培养孩子自信心，增强学习动力感受个人成功的魅力； |
| 第  19  天 | 上午 | 军事强化训练（三） | 攀爬逃生，16种安全绳结运用技能；掌握逃生技能； |
| 下午 | 超极勇士 | 牵引横渡、定点清除、潜伏阻击，智能体能技能的综合考验； |
| 晚上 | 交通安全教育 | 交通安全教育 学会观察安全风险、认清交通标志；遵守交通法规； |
| 第  20  天 | 上午 | 军事强化训练（四） | 泥滩战术、轮胎阵；磨练意志、锻炼吃苦能力； |
| 下午 | 思维拓展 | 呼吸的力量，培养组织指挥和沟通协调能力；总结分享； |
| 晚上 | 军人内务大检查 | 卫生大扫除，内务卫生评比、发放流动红旗；增强集体荣誉感； |
| 第  21  天 | 上午 | 军旅印迹  情感表达 | 照片墙——军旅生活写真，留下精彩瞬间；  听，那来自心灵的声音（我想对你说）； |
| 下午 | 感恩教育 | 风雨人生路（让孩子体会家长的辛苦付出，学会知恩、感恩、报恩）； |
| 闭营仪式 | 回顾总结、汇报表演、颁发荣誉证书、合影留念；发放纪念品，告别军营。 |

费用说明

 1、营费**：7680元/人**（营地食宿、训管、服装、道具、资料、保险等费用）；

 2、接机、接站：火车站单趟接送收费标准为160元/人，机场至营地单程200元/人；

     （接站接机服务需出发前5日将学员乘坐车次或航班信息、抵达时间等发送给咨询老师）

付款方式

|  |  |
| --- | --- |
| **支 付 宝：** | 北京茁跃教育科技有限公司 对公 支付宝：byjlxly@qq.com |
| **对公帐号** | 帐户名：北京茁跃教育科技有限公司 开户行：中国工商银行北京中关村支行     帐 号：0200095609200137284 |

|  |
| --- |
| **1、可预交报名费300元（包含在学费内）或全额交费报名，汇款时请务必在“留言”栏填写营员姓名，以便工作人员与您核实确认参营名额是否预定成功； 2、报名后请保留好收费凭证或汇款凭条以备入营使用； 3、开营前一周发放入营通知书。** |

注意事项

|  |
| --- |
| **1、年满6—18周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史的青少年均可报名参加，家长需如实告知； 2、家长需详细准确提供营员信息，对性格内向或有不良习惯的营员，家长需详细告知，方便教官和辅导老师制定教育方案，更好的让学员适应军营集体生活； 3、严禁携带易燃,易爆及各种利器等违禁或危险物品入营;禁止携带大量现金及其他贵重物品(如数码相机,笔记本电脑,随身听等) 4、入营期间须严格遵守《营队管理制度》相关规定； 5、夏令营活动采用全封闭军事化管理，营员统一食宿，活动期间不安排家长探视； 6、营员需自备如下生活用品：水杯、洗漱用品、换洗衣物、凉拖鞋。 7、出发前5日请将学员乘坐车次或航班号、抵达时间、是否预订返程票等详细信息传真或发送电子邮件至八一军旅夏令营办公室。** |