10天王牌陆军冬令营

### 课程详情

**活动简介**

陆军是我国军队中，

历史最悠久、战果最辉煌的军种。

作为公认的世界第一陆军，

中国陆军真正的绝招，

在于强大到可怕的纪律性和主观能动性，

这些也是我们孩子最需要和最缺乏的能力！

西点好习惯之王牌陆军训练营，

是西点的创始营，效果营，口碑营！

行业深耕13载，

数十万成功案例，

帮助打造学员好习惯，

不断的打磨优化升级，

学习军人般的自律，用自律改变人生，

磨练军人般的意志，用意志通往成功。

2023年，王牌陆军整装待发！



**活动特色**

1、意志力：提升挫折抵抗力，选择目标不轻易放弃，遇到到困难能够寻找方法突破并且兴趣满满的坚持下去。

2、生活习惯：戒除拖拉懒散，远离电子产品，养成良好生活作息，提高个人卫生，提升意志力和自律能力。

3、学习习惯：树立学习目标，优化学习方法，提升专注力和学习效率。

4、行为习惯：规范规范三姿（站、坐、走），注重礼节礼貌，提升独立能力和表达沟通能力。



**活动内容**

**1、军事体能**

擒敌拳、军事障碍、穿越沼泽、踢滚木、推木栏、爬墙、拎水桶接力、抬担架比赛。

**2、军事装备**

装甲体验、坦克驾驶、三七高炮、水火箭、红箭8、导弹发射、森林火箭筒、飞碟射击、爆瓶射击、枪支组装与拆卸、枪械知识、喀秋莎实兵发射、地雷探测、罗马炮架、创意子弹壳。

**3、军事训练**

战术训练、单个军人徒手操训练、军歌拉练、紧急集合、极限涉水、负重接力、轮胎、弹药箱等。

**4、生存训练**

野外生存、战地救护、火线英雄、 野外急救术、野外单兵作训。

**5、好习惯训练**

生活习惯训练、学习习惯训练、行为习惯训练、情绪管理训练。

**活动收获**





**师资介绍**



**安全保障**



**作息时间**

06:00 起床哨

06:00-06:15 起床洗漱

06:15-07:30 内务pk

07:30-08:00 军事用餐

08:00-08:40 内务整理内务PK

08:40-09:30 操课军事训练

09:30-11:00 拓展训练

11:00-11:30 军事调整

11:30-12:00 军事用餐

12:15-14:00 军事午休

14:00-14:30 内务整理

14:30-16:30 操课文化课辅导

16:30-18:00 拓展训练

18:00-18:30 军事用餐

18:30-19:20 感悟分享

19:20-20:10 生活自理能力训练

20:10-21:00 主题班会军事晚点名

21:00-06:00 就寝查寝

**招生详情**

**招生对象：**5-16周岁身体健康青少年

（适合对象：1、拖拉、懒散、没有时间观念；2、自我为中心、缺乏感恩意识；3、目标不明确、学习动力不足；4、不能持之以恒的坚持、行动力不够；5、解决问题能力不够、责任感不强；6、缺乏阳刚之气、抗压受挫承受能力不够。）

**营期时间：**

第一期：2023年1月27日-2月05日

第二期：2023年2月01日-2月10日

**师资配比：**

6个孩子配一个生活教官（辅导员），一个班1:6

一个训练教官配36个孩子，一个排1:36

**活动费用：5880元/人**

**费用包含：**服装，双重保险，吃饭，住宿，训练费等

**费用不含：**往返的大交通费

**营地地址、集合地点：上海市奉贤区柘林镇沪杭公路3368号**

**餐饮标准：**

早餐：鸡蛋、牛奶、馒头、包子、小菜、稀饭；

中餐：两荤两素一汤；

晚餐：两荤两素一汤、水果。



**住宿标准：**军用高低床6人间，公共淋浴，独立卫生间（蹲便）；军用三件套、柜子、空调、脸盆



### 行程安排

第1天

### 开营仪式

上午

1.办理入营手续  
2.熟悉营地

下午

1.军人形象训练  
2.开营仪式  
3.士兵突击

晚上

1.定军规、明军纪  
2.好习惯效果之“叠叠不休”"  
3.日记+班务会

第2天

### 持枪特训+专注力训练

上午

1.起床+内务整理  
2.单个军人徒手队列操  
3.好习惯效果之“舞动乾坤”  
4.枪的发展史、原理及由来  
5.专注力训练

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.多种持枪特训

晚上

1.好习惯效果之“文明礼貌”应用，礼貌用语挂嘴边  
2.空杯心态  
3.日记+班务会

第3天

### 标靶射击+擒拿格斗

上午

1.起床+内务整理  
2.军容风纪检查  
3.枪支拆卸与组装  
4.特种作战手语  
5.标靶射击—固定靶

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.擒拿格斗训练

晚上

1.军歌手语操  
2.授星仪式  
3.日记+班务会

第4天

### 红蓝对抗赛

上午

1.起床+内务整理  
2.体能训练  
3.标靶射击—移动靶射击  
4.战地救护  
5.红蓝对抗赛

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.胸环标靶射击

晚上

1.好习惯之“换位思考”  
2.日记+班务会

第5天

### 高炮拆卸与组装

上午

1.起床+内务整理  
2.龙拳  
3.警棍盾牌术  
4.炮的由来、原理及发展史  
5.高炮拆卸与组装

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.野外生存

晚上

1.好习惯之“微笑待人”  
2.日记+班务会

第6天

### 水箭炮发射+穿越沼泽

上午

1.起床+内务整理  
2.队列操训练  
3.极速传递  
4.原始炮架组装及发射  
5.水箭炮发射

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.穿越沼泽

晚上

1.好习惯之“做完作业反馈”  
2.日记+班务会

第7天

### 装甲穿越

上午

1.起床+内务整理  
2.卫生大扫除  
3.踢滚木  
4.装甲穿越  
5.退役五七高射炮班组实操

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.保驾护航

晚上

1.习惯之“坚韧执著”  
2.日记+班务会

第8天

### 迫击炮射击

上午

1.起床+内务整理  
2.军容风纪检查  
3.迫击炮射击—固定靶  
4.珠行万里  
5.铁甲战车

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.好习惯之“蓄势待发”

晚上

1.好习惯之“创造性思维”  
2.日记+班务会

第9天

### 坦克拆卸与组装

上午

1.起床+内务整理  
2.龙拳  
3.坦克的由来、发展史及原理  
4.坦克的拆卸与组装  
5.坦克驾驶

下午

1.内务整理及pk  
2.专属交大/复旦老师课业辅导  
3.神枪手争霸

晚上

1.好习惯之“主动说谢谢”  
2.日记+班务会

第10天

### 结营仪式

上午

1.起床+内务整理  
2.退役130榴弹炮班组实操  
3.步兵、炮兵、装甲兵、火箭军实兵演习

下午

结营仪式



### 开营日期

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **开营城市** | **线路** | **开营时间** | **原价** | **优惠价** | **预订金** | **状态** | **拼团优惠** | **预定报名** | **立即拼团** |
| 上海 | 10天王牌陆军冬令营（第一期） | 2023-01-27--2023-02-05 | ￥5880 | ￥4980 | ￥500 | [正常](javascript:void(0)) | 立减150元 | [预定报名](https://cart.xialingying.cc/gate?cid=51800&u=https://www.xialingying.cc/xd/course/1636875432.html" \t "https://www.xialingying.cc/xd/course/_blank) | [立即拼团](javascript:void(0)" \o ") |
| 上海 | 10天王牌陆军冬令营（第二期） | 2023-02-01--2023-02-10 | ￥5880 | ￥4980 | ￥500 | [正常](javascript:void(0)) | 立减150元 | [预定报名](https://cart.xialingying.cc/gate?cid=51801&u=https://www.xialingying.cc/xd/course/1636875432.html" \t "https://www.xialingying.cc/xd/course/_blank) | [立即拼团](javascript:void(0)" \o ") |

### 缴费方式

网上报名成功后，选择缴费方式：银行汇款、网上支付、现场缴费，汇款前请来电话

### 吃住学玩

**【饮食】**



**【住宿】**



### 报名须知

### 入营须知：

1、学员自备物品：两套换洗衣服（内衣、外套）、运动鞋两双、一双凉拖鞋、手电筒（普通型手电筒）、面巾纸、带盖水杯、洗漱用品（牙膏、牙刷、洗漱杯、毛巾、沐浴液、洗发液、洗衣粉、衣架）、雨具（雨伞或雨衣）、防蚊用品、个人特需药品（基地备有常用药品）、学习用具（暑假作业、笔、本子）、日记本；100～300元备用金（根据孩子的实际需要，由辅导员统一管理）；  
2、学员禁止携带物品：手机、相机、MP3、MP4、DV、笔记本电脑、首饰等贵重物品，以及零食、游戏机、不健康读物、宠物、刀具、易燃易爆等危险物品及其他违禁物品。  
3、防疫物品：口罩（根据学员所报天数，每天2个）、防蚊贴（液）、免洗消毒液、湿巾纸

### 注意事项：

1、严格按照中国军事院校一日生活制度作息，体验军校生活。  
2、学员必须严格遵守军规军纪，全身心投入训练与学习当中，达到身与心的全面提升。  
3、体验军校生活，在一系列专业训练下，让学员具备军人一样的优良品质。  
4、凡有重大疾病者（心脏病、传染病、缺钾史、严重哮喘、癫痫、血压异常、习惯性骨折、肾功能异常、严重皮肤过敏、三个月内做过大手术等）建议不参加，否则后果自行承担。

### 学员守则：

1、学员须严格遵守营地规章、纪律和作息时间，以保证每天有充沛的精力参加军事训练和其他各项训练；  
2、学员在辅导员的督促下自己动手洗衣服和内务PK，每天晚上分享心得和写日记；  
3、学员要保护环境，爱护公物及营地设施设备。

### 学员管理：

1、每六名学员配备一名辅导员与其同吃住，任何时间请假或因特殊情况需离队的，都需经过规定的手续或在教官的陪同下进行；  
2、教官24小时进行站岗、查岗，晚间进行查铺、查哨，给学员盖被子、调空调温度，医护人员、应急车辆24小时待命，预防突发事件；  
3、营地采用全封闭式军事化管理，学员统一训练、统一食宿，训练中不允许家长探望，家长可与辅导员电话联系，了解孩子生活和训练情况，也可定期与孩子进行通话；  
4、女学员配备女教官作为辅导员，男女学员分开住宿；  
5、分班：a同龄不同期，根据营期进行分班，训练内容也根据营期进行调整；b同期不同龄，根据年龄段分班，训练强度也根据年龄段调整。

### 退款说明

### 退款说明：

开班提前一周申请告知可全额退款，开班前一周内申请要扣相应的手续费