**奥林修斯健美操夏令营**

**夏令营主旨：**

本届健美操夏令营的宗旨依然为丰富国内外中小学生的艺术夏令营暑假生活，以时尚多变的健美操基本动作结合舒展优美的形体基础动作的综合训练,达到促进中小学生健康发育,塑造完美体态和培养高雅气质的目的，培养营员的运动兴趣、激发运动潜能，让营员在专业、快乐的氛围中享受运动的乐趣，在集体生活中提高独立能力、增加自信心。

**夏令营形式：**

中加国际教育园淀山湖国际营地毗邻淀山湖畔，位于长三角一体化示范区核心区内，营地主干道康力大道位于G50高速上海金泽出口三公里处，虹桥枢纽40分钟车程。  
园区校内住宿区环境秀美，空气清新，教学区体育设施齐全一流，教学场所规整洁，四处环绕的田径运动场、足球场，绿树荫荫掩映下的篮球馆、游泳馆、击剑馆、羽毛球馆、体操房、健身房、桌球馆、设备先进的攀岩馆、芭舞房、马术馆、健美操房.让您的孩子体验别样感受。

**夏令营课程安排**

健美操营是以健美操训练为主要特色，夏令营内容主要包括课堂授课与旅游活动。

健美操通过循序渐进的肢体训练,提高营员的力量、柔韧、身体控制、协调性和灵活性。通过动作组合以及音乐搭配练习培养营员健康美、表现力、良好的乐感和提高内脏器官功能的作用。训练氛围形体姿态练习、身体柔韧练习、音乐感觉和协调性练习、健美操基本步伐练习、操化动作练习、动作组合练习 。分阶段小班教学。资深教练和专业夏令营训练团队采用专业教学和开放式培训，激发营员潜能，因材施教，寓教于乐。

旅游活动，让营员在轻松欢快、多姿多彩的娱乐中掌握更多的知识，为营员提供交友、增进友谊的机会。

中外文化交流让国内营员感受不同的文化风俗，了解不同历史背景。

**夏令营优势：**

**具有丰富的组织青少年活动的成功经验，形式活泼多样，融知识性、趣味性于一体。**

从07年开始组织夏令营以来，有400余名来自世界各地的青少年朋友参加我们的夏令营，而且每年都有营员连续报名参加。看着孩子们在我们这里快乐的成长，由不懂事到懂事的变化，所有一切准备的辛苦费心、组织的奔波劳累都消逝在孩子们那一张张笑脸中。老营员的衷心肯定和新营员的满意回馈让我们每年都更有信心将夏令营活动组织得更好，更完善。

**配有强大的顾问和教练团队**

集结了优秀的健美操教练员与健美操运动员，为夏令营制定一套有效、快速、快乐掌握健美操技巧的教学方案，寓教于乐。

**安全夏令营基地，清新校园氛围。**

中加国际教育园淀山湖国际营地毗邻淀山湖畔，位于长三角一体化示范区核心区内，营地主干道康力大道位于G50高速上海金泽出口三公里处，虹桥枢纽40分钟车程。  
园区校内住宿区环境秀美，空气清新，教学区体育设施齐全一流，教学场所规整洁，四处环绕的田径运动场、足球场，绿树荫荫掩映下的篮球馆、游泳馆、击剑馆、羽毛球馆、体操房、健身房、桌球馆、设备先进的攀岩馆、芭舞房、马术馆、健美操房.让您的孩子体验别样感受。

**招生对象：**8-16岁青少年。

**招生人数：按年龄及技术水平分组训练**

**招生计划：**至开营日前，名额有限，报满为止。

**夏令营时间：**

每年暑假7月开始，每期2周时间，每年3期。

**基本流程：**

咨询----报名----夏令营通知----开营----夏令营活动----结营

**报名方式：**

1、现场报名：上海松江光星路1855弄12号三楼。

2、电话报名：报名人可通过奥林修斯夏令营官网的咨询电话进行咨询报名。

3、网络报名：报名人可通过电子邮件、腾讯QQ、微软msn方式进行咨询报名。

**同时满足以下条件为有效报名：**

1、报名营员的姓名、性别、年龄、身高、体重、健康情况、联系方式的信息由奥林修斯夏令营记录在案。

2、报名营员的代理人阅读夏令营服务合同无异议，该报名营员的夏令营预付款交付至奥林修斯夏令营。

**报名费用：**

1，全部费用包括住宿、餐饮、体质测试、教学、场地、外出旅游、保险等费用；

2，公共财物押金（结营后如无财物损坏，凭收据全额退还）100元/人 。