**“少年特种兵”军事冬令营（上海战区）**

**【前言】**

枕戈待旦，蓄势待发，所向睥睨，少年神兵！少年特种兵，就怕你不行！

这里，

没有温暖的环境，只有残酷的训练与未知的野外生存...

没有睡到自然醒的懒虫，只有早已整装待发的特种神鹰...

没有自私自利的小王子、小公主，只有为了任务为了番队奉献的尖锐精英...

也没有坚持不下来的“菜鸟”逃兵，只有咬牙坚持，超凡蜕变的锐利神兵...

更也没有畏首畏尾的怂包孬种，只有面对高压，面对挫折百折不挠的少年特种兵！

我们只训练具有非凡资质的少年特种兵...

我们只接受做好心理准备的少年特种兵...

我们只磨炼拥有必胜决心的少年特种兵...

**【十大收获】**

★通过严格、残酷的军事特种训练磨练意志，坚定信念；

★学会野外生存技能，提高社会生存能力；

★克服拖延、懒惰，培养雷厉风行的作风风格；

★克服恐惧，提升面对困难、压力，以及解决问题的个人能力；

★学会珍惜，懂得感恩-感恩社会、感恩父母、感恩朋友....；

★培养优秀的习惯，健全的人格，让家长省心，全力以赴的学习精神；

★打开心胸，懂得和父母、朋友有效沟通，构建和谐生活的动力；

★懂得理财，不再浪费，为走入社会建立基业奠定基础；

★提升自信，敢表达、会演讲，提高和人沟通交流能力；

★提升领导和影响能力，负责任、有能力的个人品质。

**【营期安排】**

共招2期，限招30人，按年龄段进行分队，6—7人/班（师生配比为1:6-7）。

第一期：2018年1月28日——2月10日

第二期：2018年1月31日——2月13日

**【招生对象】**

年满9—16周岁身体健康在校中小学生

**【费用说明】**

（1）、营地食宿、训管、服装、道具、资料、保险等费用**：10800元/人**

（2）、市内集合点至营地免费（开营当天空调大巴车）；营员单独来沪，请提前三天左右告知营员所乘坐火车列次及车厢号或者航班号，以便组委会安排专人专车接站（机），训练营须收接站费用，费用如下：

a.虹桥机场、火车站（虹桥火车站、上海站、上海南站）、汽车站单趟接送收费标准为200元/人；

b.浦东机场单趟接送收费标准为100元/人；

c.团队接站标准（火车站、虹桥机场、汽车站：1人按单趟接送标准200元/人，第2人起按每人收费100元/人；浦东机场：1人按单趟接送标准100元/人，第2人起按每人收费50元/人。）

**【课程计划】**

|  |
| --- |
| **14天少年特种兵训练计划（上海战区）** |
| **时间** | **主题活动** | **训练目的** |
| **第一阶段（共4天）：“菜鸟”蜕变期****目的：**通过基础的军事队列训练和高强度的体能训练磨炼营员的意志，养成军人不怕苦、不怕累、敢打拼、能坚持的作风，全面提高特战队员个人综合素质，侧重培养营员的团队意识。  |
| **D1** | **“菜鸟”入营** |
| 上午 | 1、入营报到2、代码破译（菜鸟编号） | 1、适应陌生环境，感受军队风采，学习军人营规营纪，形成战士军队意识；2、感受军旅文化，养成军人般良好的行为习惯及日常生活习惯，让营员能够自我定位，认识一个全新的自己。 |
| 下午 | 1、鹰王的挑战2、树规矩，改习惯，正脊梁 |
| 晚上 | 1、军营班务会2、军旅日记 |
| **D2** | **沙场初点兵** |
| 上午 | 1、军事队列训练2、腿部力量训练 | 1、通过训练学习现代军人整齐化一和严格正规的军营生活，让营员建立良好的时间观念、组织纪律观念、集体观念；2、通过特种专业体能特训，让营员从体能、力量、协调性、敏捷度等方面达到真正军人必须具备的身体素质。 |
| 下午 | 1、走进野战军营2、耐力训练 |
| 晚上 | 1、走进《战狼2》2、军旅日记 |
| **D3** | **林海雪原** |
| 上午 | 1、擒敌拳术训练2、伪装的迷彩 | 1、培养营员的战斗技能特训与身体素质紧密结合的过硬素质，使营员明白身体是革命的本钱；2、培养钢铁般的意志，打造不屈的勇士。 |
| 下午 | 1、一招制敌，空手夺白刃2、柔韧性训练 |
| 晚上 | 特种兵思想教育-生理适应篇 |
| **D4** | **特战突击** |
| 上午 | 1、特色军事科目-旗语1. 脑洞大开-制作树叶贴画
 | 1、在严格的军事训练中，辅助军事特色科目活动，让营员使“枯燥”的军事训练中富有情趣；1. 认识自我，拓展格局，强健体魄、磨练意志，突破自我。
 |
| 下午 | 1. 重装拉练急行军
2. 平衡性训练
 |
| 晚上 | 1、内务整理学习1. 军营日记
 |
| **第二阶段（共6天）：小鹰成长期****目的：**培养营员领导组织能力，从野性中挖掘自身的潜能，感触和探索自身未知的秘密，让自己更加了解自己，培养其爱国精神，使其领悟到自身的价值，引发自省，激励上进。 |
| **D5** | **枪王之王** |
| 上午 | 1、枪械知识学习2、64式手枪战术特训 | 在严格的军事持枪特训中，激发营员的激情，掌握特种兵基本技能，同时辅助军事特色活动，让营员军事训练富有情趣，并在游戏活动中巩固军事训练成果。 |
| 下午 | 1、特种兵作战手语2、95式步枪战术特训 |
| 晚上 | 1、军歌赛歌会2、主题班务会 |
| **D6** | **野外生存** |
| 上午 | 1、方向辨别2、战地野炊 | 适应多种生存环境，找回自身所具备的野性，从野性中挖掘自身的潜能，感触和探索自身未知的秘密，让自己更加了解自己，培养其爱国精神，使其领悟到自身的价值。 |
| 下午 | 1、庇护所搭建2、穿越瘴气丛林之地 |
| 晚上 | 1、军旅日记2、家长与营员互动（电话） |
| **D7** | **穿越火线** |
| 上午 | 1、特战急救培训2、特战急救演练 | 1、训练营员的战斗技能特训与各项战斗准备紧密结合的重要性；2、互相促进，以及时刻保持战斗准备，强化营员的时间观念和团队合作意识。 |
| 下午 | 1、红蓝双方交战演习2、斩首行动（山地攻坚） |
| 晚上 | 1、棋类益智活动2、自卫哨巡逻 |
| **D8** | **火力全开** |
| 上午 | 军事定向穿越 | 结合军事拓展及军事游戏活动，使营员增强体魄，掌握军事技能，热爱军事生活，针对性引导学员开阔视野，全面发展能力，系统提升学员综合素质。 |
| 下午 | 手榴弹、防爆弹投掷比赛 |
| 晚上 | 特种兵思想教育-心理适应篇 |
| **D9** | **特训精英** |
| 上午 | 1、单兵战术特训2、野营特训 | 训练营员的战斗技能特训与各项战斗准备紧密结合的重要性，互相促进，时刻保持战斗准备，强化营员的时间观念和生活的紧迫感。 |
| 下午 | 1、战斗技能特训2、渗透技能特训 |
| 晚上 | 1、寒假作业及课外读物2、军旅日记 |
| **D10** | **领袖风采** |
| 上午 | 军事救援演习 | 1、体验竞争的残酷，失败的痛苦，为荣誉而战；2、挖掘自我激励和团队激励的力量，提升领导能力。 |
| 下午 | “我是指挥官”指挥培训 |
| 晚上 | 军营茶话会，感恩教育 |
| **第三阶段（共4天）：雄鹰展翅期****目的：**陶冶心智，激发思维，懂得感恩，强健身心，成就领导素养；主要历练学员的综合素养，打造全面发展的少年领袖，追逐胜利，永不言败，以及对美好生活的憧憬与学习动力**。** |
| **D11** | **丛林作战** |
| 上午 | 1、CQB战术特训2、丛林寻宝记 | 通过军事技能比武及军事游戏活动，使营员增强体魄，掌握军事技能，热爱军事生活，全面发展能力，系统提升学员综合素质。 |
| 下午 | 1、观看国庆大阅兵2、军事大比武 |
| 晚上 | 1、寒假作业1. 军营日记
 |
| **D12** | **航海雄心** |
| 上午 | 走进航海博物馆 | 1. 参观学习世界航海科普知识，了解中国人民海军建设和军舰知识、体验海员工作和生活环境、踏上模拟巨型“郑和宝船”、观看4D动感影院等，普及营员航海知识，增强营员爱国主义精神；
2. 学会奉献与感恩，漫漫人生路，有你真好。
 |
| 下午 | 1、军事趣味运动会2、情景模拟式体验：风雨人生路 |
| 晚上 | 1、战地联谊晚会2、集体生日party |
| **D13** | **王者荣耀** |
| 全天 | 1、营地、野外制定作战方案2、根据任务转场，确定作战方式3、军情火急，突袭激战4、雄狮凯旋，番号铭刻 | 1、提高营员和团队组织指挥战斗的能力；使营员熟练各种战斗技能，密切协同动作；2、培养战斗作风，增强组织纪律性，提高实战能力。 |
| 晚上 | 特种兵思想教育-极限升华篇 |
| **D14** | **朋友再见** |
| 上午 | 1、特战汇报表演2、闭营仪式 | 1、检验训练成果，让每位营员都能体会到艰难与困苦、胜利与快乐；2、站在荣誉的最高点，满载而归。 |
| 下午 | 1、互动留言2、告别军营 |
| **备注：**★14天课程计划中每天早上训练科目：军事晨练、整理内务、内务评比；★所列活动如受天气等原因影响，营长据情调整活动顺序；★每一阶段课程，营长可根据营员身体状况及天气等原因，进行训练强度的实际把握。 |

**第十一届（2018冬）中国青少年军事训练营**

|  |  |
| --- | --- |
| **营员信息** | 相片粘贴处（1寸） |
| **姓名** |  | **性别** |  |
| **民族** |  | **出生年月日** |  |
| **籍贯** |  | **身份证号** |  |
| **报名****线路****及****营期** | **“特战精英”军事体验冬令营（5天4夜）**□ 第一期 2017年1月28日——2月01日 □ 第二期 2017年2月01日——2月05日 □ 第三期 2017年2月06日——2月10日**“雪豹战队”砺兵计划冬令营 （7天6夜）** □ 第一期 2017年1月28日——2月03日 □ 第二期 2017年1月31日——2月06日 □ 第三期 2017年2月04日——2月10日**“雪狼突击队”野外生存冬令营（7天6夜）** □ 第一期 2017年1月28日——2月03日 □ 第二期 2017年1月31日——2月06日 □ 第三期 2017年2月04日——2月10日**“少年特种兵”军事冬令营（14天13夜）**□ 1月28日——2月10日□ 1月31日——2月13日 |
| **家长最希望营员解决或纠正的习惯性难点** | （告知书可另附报名表后面） |
| **监护人信息** |
| **监护人姓名** |  | **联系方式** |  |
| **与营员关系** |  | **紧急联系电话** |  |
| **备注：**1、填写报名表之后发送email至13121135903@qq.com2、咨询报名电话：010-62719327 杜老师 |