**“雪豹战队”砺兵计划冬令营（上海战区）**

**【前言】**

中国青少年军事训练营——“雪豹战队”砺兵计划冬令营即将开始，以铁的军事纪律和严格的军事训练，增加学员的自理自立能力，提高其组织性和纪律性，磨砺孩子的耐力和心智，通过一些有趣的军事拓展活动，提高学员的团体合作能力和吃苦耐力精神，让学员心灵接地气，思想接灵气，为学员的精神补钙，体能增劲，思想添美。

**【行程亮点】**

>>由“中国青少年军事训练营”教导员亲自担任营长，全程技术指导；

>>真正让营员感受“我是一个兵”；

>>强化营员团队协作，挖掘潜能，提升营员领导力、执行力；

>>由国内知名心理学教育专家全程跟队指导。

**【课程目的】**

**★军事技能训练：**塑造坚强、刚毅、守纪、紧张、服从的军人品质，培养讲形象、爱卫生、懂礼貌、自立能力，养成军人般良好行为习惯及日常生活习惯；

**★军事拓展训练：**培养学员坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风，挑战极限，激发潜能，带给营员们无穷回味。锻炼了意志，增强了体质；

**★野外生存训练：**让学员在享受自然赋予宝贵财富的同时，增强健康体魄，提高生存适应能力；

**★军事装备体验：**走进野战军营，真正体验部队生活，与现役野战军互动，观看军事技能表演，亲密接触国防现代化武器，树立保家卫国意志；

**★自救互救训练：**培养学员独立自主、生存救助等各种能力，增强了对灾害及紧急事故的应变心理能力；

**★感恩系列培训**：培养学员懂得知恩、感恩、报恩，做社会的有用之才。

**【营期安排】**

共招3期，每期限招40人，按年龄段进行分队，20人左右/队，6—7人/班（师生配比为1:6-7）。

第1期：2018年1月28日——2月03日

第2期：2018年1月31日——2月06日

第3期：2018年2月04日——2月10日

**【招生对象】**

年满7—15周岁身体健康在校中小学生

**【费用说明】**

（1）、营地食宿、训管、服装、道具、资料、保险等费用：**3980元/人**

（2）、市内集合点至营地免费（开营当天空调大巴车）；营员单独来沪，请提前三天左右告知营员所乘坐火车列次及车厢号或者航班号，以便组委会安排专人专车接站（机），训练营须收接站费用，费用如下：

a.虹桥机场、火车站（虹桥火车站、上海站、上海南站）、汽车站单趟接送收费标准为200元/人；

b.浦东机场单趟接送收费标准为100元/人；

c.团队接站标准（火车站、虹桥机场、汽车站：1人按单趟接送标准200元/人，第2人起按每人收费100元/人；浦东机场：1人按单趟接送标准100元/人，第2人起按每人收费50元/人。）

**【课程计划】**

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **“雪豹战队”砺兵计划冬令营课程计划（上海战区）** |
| **D1** | 上午 | **雪豹战队集结：**进入上海市大东海青少年军事教育基地，办理入营手续；**军营入住**：认识教官及辅导员、发放军用物资、了解基地环境；**开营仪式：**宣布“雪豹战队”成立，任命各级训导人员并授旗仪式，集体宣誓、承诺，教官、学员发言；**团队建设：**设计队名队旗，建立团队归属感，立“军令状”。 |
| 下午 | **军事初挑战：**（一）全真模拟64式手枪、95式步枪持枪姿势训练，站姿、坐姿、卧姿，培养营员的协调平衡、注意力集中等素质能力；（二）耐力训练：轻装3公里越野，初步挑战“温柔乡”的自己。 |
| 晚上 | **班务会：**学习中国人民解放军《纪律条令》，学唱军歌。 |
| **D2** | 上午 | **军事基础训练（一）：**立正、稍息、跨立、停止间转法、坐下与起立、敬礼礼毕；**军事反恐演习：**分队进行反恐侦查，敌情反馈，发现恐怖分子踪迹,深入敌后，抢滩登陆，围剿恐怖分子。 |
| 下午 | **走进野战军营：**与现役军人面对面交流，参观、学习野战军营的内务标准，观看现役军人队列表演，学习不怕吃苦、敢于吃苦的顽强精神。**特色军事科目（一）：**三声（掌声、歌声、番号声），三相（站相、走相、坐相）； |
| 晚上 | **多彩军营：**军歌拉练，军营日记。 |
| **D3** | 上午 | **军事基础训练（二）：**三大步伐、队列综合训练（大队、中队、小队）；**军事拓展活动：**“谁偷了鸡蛋”打破定向思维，培养创新能力。 |
| 下午 | **特色军事科目（二）：**旗语——用旗子表达各种军事战斗信号；**徒步翻越：**重装徒步5公里——背包负重3公斤（水、干粮、装备）。 |
| 晚上 | **观看军事励志电影：**《战狼2》。 |
| **D4** | 上午 | **自救互救讲座：**火灾逃生要领、未成年人自我保护技巧、水灾、地震自救方法等；**自救互救演习：**火灾，绑架，骨折、心肺复苏等突发事件的真实体验与演练。 |
| 下午 | **红/蓝军实景对抗演习：**1、真人CS技能培训：指北针的使用、枪支认识、对讲机、作战手语培训等；2、真人CS丛林野战——充分锻炼营员的反应能力、隐蔽能力、射击能力、思考能力、战略智慧等综合素质…… |
| 晚上 | 1、自卫哨、巡逻；2、家长与营员互动（电话）时间。 |
| **D5** | 上午 | **战术特训：**（一）匍匐前进：低姿匍匐、高姿匍匐、侧身匍匐、高姿侧身匍匐；（二）观察、判定方位、通信联络、地形地物、伪装等战术训练。 |
| 下午 | **特色军事科目（三）：**匕首操——用旗子表达各种军事战斗信号；**学农活动：**农业知识学习与体验（犁地，平沟，施肥，种植五谷，田间管理）。 |
| 晚上 | **军事大课堂：**观看法制教育宣传片《凤凰涅槃重生记》。 |
| **D6** | 上午 | **走进中国航海博物馆：**参观学习世界航海科普知识，了解中国人民海军建设和军舰知识、体验海员工作和生活环境、踏上模拟巨型“郑和宝船”、观看4D动感影院等，普及营员航海知识，增强营员的爱国主义教育。 |
| 下午 | **格斗术训练：**近身格斗，擒拿技巧特训（一招制敌、空手夺白刃），接触军事技能和军事知识，亲身体验军人严酷的基础科目训练;**体能训练：**击掌俯卧撑，拍臂仰卧起坐。 |
| 晚上 | **感恩教育：**你养我小，我养你老。 |
| **D7** | 上午 | **军事拓展：**“火蓝刀锋”；**汇报表演：**“雪豹战队”大阅兵、总结回顾；**授勋仪式：**优秀标兵表彰、发放纪念品。 |
| 下午 | **我要留言：**在【中国青少年军事训练营—纪念墙】上写下自己真实的心语及祝福；**整理行装：**营员互相告别，签名仪式，结束军营生活。 |
| **备注：★军事晨练：**军事基础训练或文明礼仪操（分室内、室外），以及整理内务、内务评比；**★课程调整：**所列活动如受天气等原因影响，营长据情调整活动顺序。 |

**第十一届（2018冬）中国青少年军事训练营**

|  |  |
| --- | --- |
| **营员信息** | 相片粘贴处（1寸） |
| **姓名** |  | **性别** |  |
| **民族** |  | **出生年月日** |  |
| **籍贯** |  | **身份证号** |  |
| **报名****线路****及****营期** | **“特战精英”军事体验冬令营（5天4夜）**□ 第一期 2017年1月28日——2月01日 □ 第二期 2017年2月01日——2月05日 □ 第三期 2017年2月06日——2月10日**“雪豹战队”砺兵计划冬令营 （7天6夜）** □ 第一期 2017年1月28日——2月03日 □ 第二期 2017年1月31日——2月06日 □ 第三期 2017年2月04日——2月10日**“雪狼突击队”野外生存冬令营（7天6夜）** □ 第一期 2017年1月28日——2月03日 □ 第二期 2017年1月31日——2月06日 □ 第三期 2017年2月04日——2月10日**“少年特种兵”军事冬令营（14天13夜）**□ 1月28日——2月10日□ 1月31日——2月13日 |
| **家长最希望营员解决或纠正的习惯性难点** | （告知书可另附报名表后面） |
| **监护人信息** |
| **监护人姓名** |  | **联系方式** |  |
| **与营员关系** |  | **紧急联系电话** |  |
| **备注：**1、填写报名表之后发送email至13121135903@qq.com2、咨询报名电话：010-62719327 杜老师 |