**7天“志存高远”吃苦心智磨砺营**

军营style，多种军事情景体验，苦乐参半军旅梦

¥**3680**/人

行程日期：7.3-7.9 / 7.10-7.16 / 7.17-7.23 / 7.24-7.30 / 7.31-8.6 / 8.7-8.13 / 8.14-8.20 / 8.21-8.27

招生对象：6-16周岁

优惠政策：3月31日前报名交费优惠580元

相关介绍：军校模式下严格的军事训练要求，体力和意志都面临考验，通过这一层训练在学员潜意识中植入了克服困难的疫苗。

### **营之特色**

★军校模式，文明精神，野蛮体魄。采用军校管理制度，要求学员定时起床，操练，用餐，就寝，军容须整洁，站有站相，坐有坐相，走路要挺要走直线，内务须横平竖直，言行举止文明有礼，从日常生活中贯彻条例，从细节和小事当中培养学员严谨细致，雷厉风行的军人作风。  
★专业军事课程研发，以军事训练为基石，设定八大军事课程，摒弃传统枯燥军训模式，带入野外求生，军事演习，军事高科技体验，战争分析，团队拓展等一系列紧张有趣的体验式教育活动，将学员带入情景，激发其内心潜能。  
★专业军训办学资质，公办6T食堂，独立安全部门全程活动监控，上海市最高标准保险，保障有力，家长安心。  
**中国121军事营八大课程体系：**  
基础军事素养：站军姿、踢正步、行军礼、喊口号、唱军歌、打背包、擒拿术、整内务、调作息。  
严要求，细讲究，塑品格，展新貌  
军事拓展：迷彩少年大盘点、奔跑吧，兄弟、高空飞跃、穿越火线、潜伏行动、毕业墙。  
争荣誉，立目标，护团体，领袖魂。  
野外求生：战地扎营、夜间行军、野外炊事、方向辨识、高地野战CS、丛林大冒险。  
能自立，能自主，能忍耐，敢承担。  
军营探访：走入军营、与现役官兵交流、观看军事格斗、枪支拆装课程、实弹射击、军事重装备体。  
扩视野，军魂赞。  
心智教育：集体生日，励志自信课程，感恩活动，法制晚会，诚信教育，家信书写。  
磨心智，美思想。  
国防民防：战地救护，消防演戏，国防知识大奖赛，紧急逃离现场模拟，露天军事电影。  
立信念，爱祖国。  
军事科学：识图用图，地形测绘，星象辨识，指北针使用，战争解析，战争思维。  
要求真，勤探索，敢质疑，会思考。  
自然文化：恐龙园，国家森林公园，海上冲浪，农耕博物馆，桃园摘桃，老上海弄堂文化体验。  
扩思维，多体验，笑开颜。  
**中国121军事营教员团队组成：**  
1、中国人民武警部队现役军人和在校国防生作为军事教官  
2、上海市学军学农项目团队老师为总教官和辅导员（全体教员都为全日制高等本科院校毕业）  
3、专业军事拓展教官，多年活动经验，直击学员心灵深处最柔软的部份  
4、支持不同种族学员参营，外籍学员经面试后入营配备有海外生活经验的辅导员  
5、文化课老师和心理分析师全程入营，点播式辅导学员暑假课业，观察学员心理动向及时沟通开解  
6、办公室老师每日通过网络平台播报营区情况服务家长

### **行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7天吃苦心智磨砺军事营** | | | |
| **日期** | **主题课程** | **晚间活动** |  |
| **D1** | **中国121少年集结：**进入营地，办理入营手续，发放军服及军用物品； **入住：**认识教官、组建编制、了解基地环境，宣读钢铁般的纪律， 规范内务; **开营仪式：**宣布“中国121青少年军事夏令营”成立，任命各级训导人员并授旗仪式集体宣誓承诺，教官、学员发言； **携手并进：**设计队名队旗、立“军令状”、通过军事拓展活动建立团队归属感，让学员快速融入军营大家庭 | 教唱军歌 拉歌比赛 |  |
| **D2** | **军队内务授课：**现役军官进行内务指导，叠军被，生活用品定点摆放，严要求，细讲究，与细微之中学会自理自立。 **军人形象训练：**军事教官以身作则，率先垂范，展军姿，塑军魂，激发学员心中的参与热情和学习潜能； **军事基础训练（一）：**军姿、跨立、敬礼；停止间转法；喊口号，磨意志，练精神； **劳动技能体验活动：**植物种植，翻土地，田间摘菜等辛苦的农务劳作活动；学会珍惜粮食，一饭一粒当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰 | 观看露天电影，感受上世纪70年代的集体式生活的质朴与温馨 |  |
| **D3** | **军事基础训练（二）：**队列综合训练（大队、中队、小队）；前期的军事训练很辛苦，由此在学员植入克服困难的疫苗； **奉贤滚灯制作：**传统上海民间文化技艺学习，深入了解老上海弄堂文化； **军事基础训练（三）：**正步、跑步、齐正步互换训练； **军事基础综合训练：**军事基础训练（一）、（二）、（三）及技能训练。前3天的军事训练比较辛苦，学员在吃苦锻炼中张扬生命坚强之美 | 壮志凌云：学员分组完成火箭筒以及降落伞的拼装后，教官指导进行模拟火箭发射升空！ 军营小干部投票公选会 |  |
| **D4** | **匍匐前进网：**获取情报、破解军情解码、智闯关卡、搜救目标、完成使命； **参观农耕博物馆:**红色思想，感受老辈革命家的大无畏精神； **注意力大比拼：**视觉追踪、传悄悄话、观察和思维。 **野外炊事：**团体协作拾柴火、搭灶台、揉面团、处理食材，进行烹饪，学员间互相进行食物分享 | 天文观察，辨识星向 夜间紧急集合 |  |
| **D5** | **战伤救护：**模拟战争救护场景，教导学员救治伤员和自救自护的技能； **用图识图：**学会按图行进的要领和方法，为后期的战争演戏打下基础，培养良好的逻辑思维能力； **模拟逃生：**通过“分秒必争”、“绝处逢生”、“丛林探险”3重拓展项目的体验，锻炼学员的身体平衡和协调能力，考验学员面对突发事件的应变能力，让学员自信，自强，自尊，真正体会到“我能行”的感觉； **小动物喂食：**近距离接触营区各种小动物，咩咩叫的山羊，在水里翻跟头的鸭子，每清晨打鸣的公鸡等，学员可以给喜欢的小动物喂食并探究不同物种的特性 | **长夜奔袭：**以“长征精神，薪火相传“为主题，进行夜间拉练，勇闯关，互搀扶，步步为营，真正融入大自然，获得真切的体验。锻炼了学员的体能，毅力，团结协作能力，并且注入红色思想，赋予学员新时代的长征精神。 |  |
| **D6** | **民防逃生技能训练：**分组进行灭火训练、防盗、模拟地震体验、烟道逃生训练等 **战争大演习：**指北针的使用、枪支认识、对讲机、作战手语培训等；2、真人CS（丛林战役、巷战）——领导、智慧、合作、分析…… **一封家信：**书写家信写一封给爸爸妈妈的信，说说心里话书写家信写一封给爸爸妈妈的信，说说心里话（开营当天家长可领取中国121军事营专用信封（含邮票）给孩子寄书信鼓励孩子，书信会成为您和孩子一生中最珍贵的纪念品） | 集体生日 感恩主题篝火晚会 |  |
| **D7** | **毕业墙：**全体营员共同协作，奋力攀过毕业墙 **阅兵演练：**总结军旅历程，分享军旅感悟！ **闭营仪式：**军事大阅兵、总结回顾、“优秀学员”表彰、“荣誉勋章”颁发、发放纪念品。 | |  |
| 1、具体课程执行情况根据天气情况等外在因素进行相应调整。 2、内务和行为规范始终以军校模式进行高标准严要求，纳入日常作训生活和每一个课程。 3、每日进行短时间的点拨式文化课辅导（以暑假作业为主，学生也可自带文化书籍）。 4、参营期间书写营期记事，辅导员批阅 | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **营区作息时间表** | | |
| 06：30军号响起 06：30—06：50洗漱 06：50—07：20军事晨练 07：20—07：40早餐 07：40—08:00内务整理 08：00—11：30上午课程 | 11：30-12:00午餐，水果 12：00—12：30自由休息 12：30—14：30午休时间 14：30—17：30下午课程 15：30—15：40下午餐绿豆汤 17：30—18：00晚餐 | 18：00—18：50晚间洗澡，自由活动 17：00—21：00晚间课程 21：00-21：30洗漱，衣物清洗 21：30全营熄灯 |

### **费用说明**

**中国121军事营收费标准：**费用包含：夏令营活动期间的一切费用和服装（2套），相册，纪录片，纪念品，保险费用；  
营员单独来沪，请提前4天左右告知营员所乘坐火车列次及车厢号 或者航班号，以便组委会安排专人专车接站（机），训练营须收接站费用，收费标准为：100/人/次。

### **入营须知**

**一、报名条件：**  
1、年满6—16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名；  
2、家长积极配合与学员共同填写报名表，突出学员个性及特长，以便制定营期成长规划；  
3、家长（监护人）签署入营安全协议，并提供24小时联系电话及紧急呼叫备用电话；  
4、请勿携带任何贵重物品、电子产品、刀具等危险物品，手机入营后统一交由辅导员保管

**二、入营发放物品**  
1、军装两套（长袖长裤一套，短袖短裤一套，军帽一顶）  
2、军事记录本一本  
3、胸牌一个  
5、脸盆一只（不可带走）  
6、学员结营证书一份，荣誉学员获取荣誉勋章，优秀学员获取奖牌  
7、纪念相册一本

**三、学员需携带物品**  
1、个人生活用品（洗漱洗浴用品、拖鞋、卫生纸、洗衣液、水杯）；  
2、人生活用品（便装2套、内衣2套/运动鞋2双/袜子3双）；  
3、营员可携带备用金（少量），以备不时之需，营地内无商铺，入营由所在队辅导员统一保管  
4、有特长的学员可以携带工具入营，如乐器，魔方，画笔等  
5、暑假作业或学员喜欢的文化科普类书籍，营地图书馆书籍可供学员观看

**四、营地地址**  
上海奉贤区燎钦公路1422号

**五、安全保障**  
安全问题始终放在首位，严格推敲的活动流程、精致舒适的生活环境、封闭式的营地管理、久经考验的师资团队、经验丰富的医护人员、完善合理的应急措施，确保孩子的营队活动安全、健康、快乐！  
1、全封闭式管理，训练、活动场所设置明显安全提示，24小时守位站岗、巡逻，营地安全部门全程活动监控把关；  
2、医务室（24小时）和保障车辆时刻待命，营员受伤或不适，进行应急处理后，根据伤、病情送入指定医院。  
3、辅导员全程入班，6人一班，与学员五同（同吃，同住，同训练，同学习，同娱乐）  
4、保险入营生效（人身意外伤害保险：玖拾万元）  
5、外出须正规协议旅游车辆公司提供专业旅游大巴和驾龄10年以上经验丰富的老司机驾车全程护送。

### **付款方式**

**实地付款**  
您可以选择直接到中国121军事夏令营自有营地付费  
地址：上海奉贤区燎钦公路1422号  
交通：1.轨道交通1号线莘庄站下，换成5号线至奉贤新城站，4号口出站换成南燎专线至燎原医院站  
2.交通8号线航天博物馆下，换乘海航线至星火农场站下，转乘海湾三线上燎原医院站  
**网络汇款**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 账户名称：上海梦弘文化发展有限公司 银行帐号：3105 0182 3900 0000 0720 开户行：中国建设银行股份有限公司上海平安支行 | IMG_257 账户名称：张津音 银行帐号：6217 0012 1003 0181 505 开户行：中国建设银行股份有限公司上海解放路支行 |
| IMG_258 收款人：张津音 支付宝账户：china4006225121@foxmail.com |  |

汇款时请您备注孩子名字，汇款完成后请及时与课程老师沟通确认。