**中国121军事冬令营•10天少年军官独立成长营**

¥**4280**/人

**活动营区**：中国121冬夏令营营地

**实际日期**：1.21-1.30，1.28-2.6，2.4-2.13

**招生对象**：6-16周岁身体健康中小学生

### **课程特色**

★上海唯一入驻部队军事营  
★公办资质，金牌团队，媒体播报，家长安心  
★尊重学员特性，关注学员内心世界，因材施训，按需施教  
★营地资源最广，师资团队最雄厚，专业课程独家研发  
★八年零投诉零事故，上海最权威军事营品牌

### **行程安排**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中国12军事10天少年军官独立成长营** | | | | | |
| **第一阶段：参营前的的物资准备，心理积极状态调整，完成和父母的有效沟通。** | | | | | |
| **日程** | **课程主题** | **上午** | **下午** | **晚上** | **补充** |
| 开营前一天 | **家庭课堂** **有效沟通** | 1、学员独立完成行囊收整，特别马虎的学员可以列一张清单。父母需要叮嘱学员一切从简，尽快完成。 2、家庭谈心,主题是“我为什么要去参加121军事冬令营”。如父母愿意可以将当日谈话内容汇总发到121邮箱“china4006225121@163.com”。 | | |  |
| **第二阶段：正式入营，直面挑战。在军营大环境下遵守严苛的纪律，体验简朴的生活方式，以积极心态全力完成每一项任务、形成基础的时间管理意识、树立荣誉意识，灌输感恩勤俭思维。** | | | | | |
| **第   一  天** |  | 1. 报到、 2. 了解基地环境   3、领取军装 | 1、新兵报道，确定班，排，连 2、开营宣誓，蓄势待发开起军营生活 3、授予各连连旗，连队番号，宣读纪律 | 新兵迎新会 | 1. 学员，教官相互认识，打破隔阂，消除“思乡”的思想   找到组织，连队凝聚力的初步形成 |
| **第  二  天** |  | 军人形象设计：   1. 宣读纪律，讲要求，立规矩，树形象 2. 军姿练习（军人十字架） | 军人军事队列动作训练：   1. 军事队列动作（稍息，跨立，停止转法，敬礼）训练 2. 简单的体验军人的“不容易”，体会军人的幸苦 | 唱响军歌 放松心理 |  |
| **第  三  天** |  | 行进间军事动作训练;   1. 军事队列动作（齐步，跑步）训练。 2. 整齐划一的队列动作，离不开一个优秀的团队，体会团队的重要性 | 会操小评比：   1. 通过第一阶段的学习，检验学员的学习成果 2. 通过比拼，提神学员的团队凝聚力和荣誉感 | 军人授衔 连班务会 | 1. 前三天“新兵”训练结束，为每个小军人授予中国121军事冬令营专属配饰 2. 开班务会，总结前三天训练和生活所遇问题 |
| **第  四  天** |  | 拳术学习：   1. 学习解放军基本杀敌技能 2. 锻炼身体，练就铮铮男子汉。 | 格斗技巧训练：   1. 学习基本格斗技巧 2. 提高身体的灵活性，强身健体 3. 在关键的时候让营员懂得如何自我保护 | 通信时间 家长分享 | 1. 学员与家长通话，抒发思恋父母的情感   2、与家长分享冬令营的快乐 |
| **第  五  天** |  | 战伤救护：   1. 学习基本包扎止血方法 2. 提升学员急救意识 | 战伤救护：   1. 心肺复舒 2. 让学员掌握急救知识 | 爱国军事 电影观看 | 增加学员家国荣誉感 |
| **第  六  天** |  | 野外生存训练：   1. 让学员体会野炊的乐趣 2. 让学员在劳动中收获快乐，增加学员的动手能力。 | 野外生存训练：   1. 团队合作搭建军用帐篷 2. 增强团队精神 | 夜观天象 探索奥妙 |  |
| **第  七  天** |  | 穿越丛林：   1. 学员负重5公斤完成5公里的丛林拉练 2. 磨练意志，野蛮体魄，学会坚持，完成心中的“不可能” | 体能训练：   1. 严酷的体能训练 2. 在训练中突破极限，提升心理承受能力 | 班务会   1. 第二阶段训练结束与战友分想心得 2. 表彰先进 3. 与家长分享 |  |
| **第三阶段： 总结并树立近期小目标。在军营结交了新朋友、体验过新环境、接触过新事物和严苛的要求标准后，进行一次阶段反思总结，再给自己树立一个近期的小目标，这个新年，很有意义！** | | | | | |
| **第  八  天** |  | CQB战术特训：   1. 增加视野 2. 学习基本战术理论 | 战术对抗：   1. 真人cs对抗 2. 体会“战争”的乐趣，带领团队取得荣誉 | 励志感恩教育 | 由专门的老师上课，让学员学会感恩，懂得感恩 为学员的生活定目标 |
| **第  九  天** |  | 军营探访：   1. 参观部队，参观营房，了解部队生活 2. 与现役军人接触，体会军人的刚强 | 军营探访；   1. 枪支拆装，体验真枪实弹 2. 近距离体会军事装备，感受部队的气息。 3. 增强学员爱国奉献精神 | 军营晚会 军营日记 | 表演才艺，分享营地生活的快乐 |
| **第  十  天** |  | 结营准备：   1. 整理行囊，战友情深，相互留言 2. 汇报表演准备 | 汇报结营：   1. 与教官，战友分别 2. 返回温暖的家 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **营区作息时间表** | | |
| 06：30 军号响起 06：30—06：50 洗漱 06：50—07：20 军事晨练 07：20—07：40 早餐 07：40—08：00 内务整理 08：00—11：00 上午课程 | 11：30—12：00 午餐，水果 12：00—12：30 自由休息 12：30—13：30 午休时间 13：30—17：00下午课程 17：00—17：30晚餐 | 17：30—18：30晚间洗澡，自由活动 18：30—20：30晚间课程 20：30—21：00衣物清洗 21：00—21：30洗漱，准备睡觉 21：30全营熄灯 |

### **营期保障**

**中国121军事冬令营旨在让中小学生更深入体验部队文化细节，有效实践以军辅德，以军建美，以军炼志，以军促智，以军创美的课程理念！**

**饮食保障：**基地战士统一标准伙食  
**住宿保障：**基地宿舍，六-七人间（六名学员一名辅导员），每层营房配有独立学习室  
**洗浴保障：**营房每层配独立卫生间，独立大浴室  
**饮用水：**24小时营地纯净水提供  
**医务保障：**基地医务室，医生24小时值班车辆待命  
**娱乐保障：**大型室内训练场，大礼堂，室内篮球场，排球场  
**师资保障：**现役军人为军事教官，上海市学军学农项目团队教员担任总教官和辅导员，专业心理咨询分析师以及文化课老师全程入营。六名学员一班，配一名辅导员，十名学员一排配一名军事教官  
**安全保障：**全封闭军事管理区，24小时守卫站岗，保险入营生效(人身意外伤害保险：玖拾万元)；使用专业旅游大巴和驾龄10年以上经验丰富的老司机驾车  
**后期服务：**学员资料永久存档，定期享受免费体验式素质教育活动。

### **营地位置**

**训练营地：上海市奉贤区五四支路888号**

2016年冬令营活动地点为军事管理区域，如需参观请您于每周一至周五联系办公室预约，参观时间为每周日下午14：00——17：00。开营当天由市区（人民广场）乘坐大巴入营，父母可随学员一同入营后乘坐大巴返回原点。  
**自驾**1.市区-S4-G1501瓦洪公路出口-瓦洪公路-随塘河路-五四支路888号。  
2.市区-S20-S2新四平公路出口-五四公路/五四支路888号。  
**公交** 1.轨道交通2号线龙阳路站下，二号出口换乘龙平芦线至五四农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。  
2.轨道交通8号线航天博物馆下，换乘海航线至星火农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。  
3.南梅线到南桥站下，换乘南星线至星火农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。

### **入营须知**

**家长须知：**1、 年满6—16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名  
2、 家长(监护人)签署招生声明， 24小时联系电话及紧急呼叫备用电话随时开机  
3、 团队(个人)出发前5个工作日将本团人数(男、女分开)、乘坐车次、航班号、抵达时间、是否预订返程票等详细信息传真或发送电子邮件至报名办公室，以便安排接站接站费用为100元/人  
4、 学员入营档案填写完整，档案内容完全保密  
5、 入营发放迷彩服一套、胸牌一个、营员守则一本、评分星级卡一张  
6、 营区动态每日播报、大型活动进行专业摄像、结营颁发毕业证书、优秀学员颁发荣誉勋章

**入营携带物品：**1、 换洗衣物：袜子3—4双，拖鞋一双，换洗衣裤各2套，内衣3套，合脚的运动鞋2双（具体数目根据个人需求）；  
2、 个人卫生用品：牙刷、牙膏、漱口杯、毛巾、卫生纸、香皂、洗发水、搓澡巾浴花等  
3、 其他物品：小旅行包、带盖水杯、笔和笔记本、日记本、寒假作业等；  
4、 禁止携带物品：电子产品、大量零食、大量现金及贵重物品。  
5、 入营衣物讲究轻便，保暖，防风，方便营员活动。

**离营：家长持《报名回执单》按离营前一天通知时间、地点接孩子回家。**

### **付款方式**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256  收款人：张津音 开户行：农业银行上海新城支行 帐号：6228 4800 3901 5704 172 | IMG_257  收款人：张津音 开户行：工商银行金山工业区支行 帐号：621226 1001051451158 |
| IMG_258  收款人：张津音  支付宝账户：china4006225121@foxmail.com |  |