**中国121军事冬令营•5天精品军事训练营**

¥**2280**/人

**活动营区**：中国121冬夏令营营地

**实际日期**：1.21-1.25，1.28-2.1，2.4-2.8，2.9-2.13

**招生对象**：6-16周岁身体健康中小学生

### **课程特色**

★上海唯一入驻部队军事营  
★公办资质，金牌团队，媒体播报，家长安心  
★尊重学员特性，关注学员内心世界，因材施训，按需施教  
★营地资源最广，师资团队最雄厚，专业课程独家研发  
★八年零投诉零事故，上海最权威军事营品牌

### **行程安排**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中国121军事5天精品军事训练营** | | | | | |
| **第一阶段：参营前的的物资准备，心理积极状态调整，完成和父母的有效沟通。** | | | | | |
| **日程** | **课程主题** | **上午** | **下午** | **晚上** |  |
| 开营前一天 | **家庭课堂** **有效沟通** | 1、学员独立完成行囊收整，特别马虎的学员可以列一张清单。父母需要叮嘱学员一切从简，尽快完成。 2、家庭谈心,主题是“我为什么要去参加121军事冬令营”。如父母愿意可以将当日谈话内容汇总发到121邮箱“china4006225121@163.com”。 | | |  |
| **第二阶段：正式入营，直面挑战。在军营大环境下遵守严苛的纪律，体验简朴的生活方式，以积极心态全力完成每一项任务、形成基础的时间管理意识、树立荣誉意识，灌输感恩勤俭思维。** | | | | | |
| **第  一  天** | **纪律严明** **沟通交流** **性格检测** | 1、报到、了解基地环境 2、认识教官、组建编制 3、入营仪式、宣读钢铁纪律 4、营规安全教育、军队内务规范教授指导。 | 单兵队列： 1、军人形象（军姿十字架） 2、队列基础训练 3、设计队名队旗、连队气势展示 | 性格测评 迎新晚会 |  |
| **第    二    天** | **时间管理** **自我超越 梦想打造** | 基础军事训练： 1、队列训练 2、三姿三声 3、队列会操 | 单兵战术: 1、战术基础动作 2、战术射击教学 3、对抗演练比拼 | 军事电影观看（夜间紧急集合，提高学员自救逃生意识） |  |
| **第  三  天** | **吃苦锤炼** **荣誉感染** **野外求生** | 1、农耕文化 2、军营大扫除 3、埋锅造饭 | 大型野外求生训练： 1、方向辨识 2、钻木取火 3、搭建帐篷 | 国家荣誉 军人荣誉授衔仪式 |  |
| **第  四  天** | **团队合作** **自我保护** **感恩质朴** | 1、短途拉练：挑战自我 2、真人CS演习：团队较量 | 面临危急情况自我保护： 1、战伤救护 2、防火演习 3、军事背包 | 感恩教育 家信书写 |  |
| **第三阶段： 总结并树立近期小目标。在军营结交了新朋友、体验过新环境、接触过新事物和严苛的要求标准后，进行一次阶段反思总结，再给自己树立一个近期的小目标，这个新年，很有意义！** | | | | | |
| **第  五  天** | **家庭温情** **自我认知** **寒假目标** | 1、自我认知：我眼中的自己，战友眼中的我 2、团队多米诺：强化右脑开发右脑开发，有助于在学习与生活中将事物规整，强化记忆。 | 父母来营，亲子活动，架起父母和子女间的感情金桥梁： 1、团队齐心进行挑战：挑战150 2、闭营仪式、颁奖、合影，收拾行李蹬车返程。 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **营区作息时间表** | | |
| 06：30 军号响起 06：30—06：50 洗漱 06：50—07：20 军事晨练 07：20—07：40 早餐 07：40—08：00 内务整理 08：00—11：00 上午课程 | 11：30—12：00 午餐，水果 12：00—12：30 自由休息 12：30—13：30 午休时间 13：30—17：00下午课程 17：00—17：30晚餐 | 17：30—18：30晚间洗澡，自由活动 18：30—20：30晚间课程 20：30—21：00衣物清洗 21：00—21：30洗漱，准备睡觉 21：30全营熄灯 |

### **营期保障**

**中国121军事冬令营旨在让中小学生更深入体验部队文化细节，有效实践以军辅德，以军建美，以军炼志，以军促智，以军创美的课程理念！  
饮食保障：**基地战士统一标准伙食  
**住宿保障：**基地宿舍，六-七人间（六名学员一名辅导员），每层营房配有独立学习室  
**洗浴保障：**营房每层配独立卫生间，独立大浴室  
**饮用水：**24小时营地纯净水提供  
**医务保障：**基地医务室，医生24小时值班车辆待命  
**娱乐保障：**大型室内训练场，大礼堂，室内篮球场，排球场  
**师资保障：**现役军人为军事教官，上海市学军学农项目团队教员担任总教官和辅导员，专业心理咨询分析师以及文化课老师全程入营。六名学员一班，配一名辅导员，十名学员一排配一名军事教官  
**安全保障：**全封闭军事管理区，24小时守卫站岗，保险入营生效(人身意外伤害保险：玖拾万元)；使用专业旅游大巴和驾龄10年以上经验丰富的老司机驾车  
**后期服务：**学员资料永久存档，定期享受免费体验式素质教育活动。

### **营地位置**

**训练营地：上海市奉贤区五四支路888号**

2016年冬令营活动地点为军事管理区域，如需参观请您于每周一至周五联系办公室预约，参观时间为每周日下午14：00——17：00。开营当天由市区（人民广场）乘坐大巴入营，父母可随学员一同入营后乘坐大巴返回原点。  
**自驾**1.市区-S4-G1501瓦洪公路出口-瓦洪公路-随塘河路-五四支路888号。  
2.市区-S20-S2新四平公路出口-五四公路/五四支路888号。  
**公交** 1.轨道交通2号线龙阳路站下，二号出口换乘龙平芦线至五四农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。  
2.轨道交通8号线航天博物馆下，换乘海航线至星火农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。  
3.南梅线到南桥站下，换乘南星线至星火农场站下，转乘海湾三线，上海健生教育活动中心站下。

### **入营须知**

**家长须知：**1、 年满6—16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名  
2、 家长(监护人)签署招生声明， 24小时联系电话及紧急呼叫备用电话随时开机  
3、 团队(个人)出发前5个工作日将本团人数(男、女分开)、乘坐车次、航班号、抵达时间、是否预订返程票等详细信息传真或发送电子邮件至报名办公室，以便安排接站接站费用为100元/人  
4、 学员入营档案填写完整，档案内容完全保密  
5、 入营发放迷彩服一套、胸牌一个、营员守则一本、评分星级卡一张  
6、 营区动态每日播报、大型活动进行专业摄像、结营颁发毕业证书、优秀学员颁发荣誉勋章

**入营携带物品：**1、 换洗衣物：袜子3—4双，拖鞋一双，换洗衣裤各2套，内衣3套，合脚的运动鞋2双（具体数目根据个人需求）；  
2、 个人卫生用品：牙刷、牙膏、漱口杯、毛巾、卫生纸、香皂、洗发水、搓澡巾浴花等  
3、 其他物品：小旅行包、带盖水杯、笔和笔记本、日记本、寒假作业等；  
4、 禁止携带物品：电子产品、大量零食、大量现金及贵重物品。  
5、 入营衣物讲究轻便，保暖，防风，方便营员活动。

**离营：家长持《报名回执单》按离营前一天通知时间、地点接孩子回家。**

### **付款方式**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256  收款人：张津音 开户行：农业银行上海新城支行 帐号：6228 4800 3901 5704 172 | IMG_257  收款人：张津音 开户行：工商银行金山工业区支行 帐号：621226 1001051451158 |
| IMG_258  收款人：张津音  支付宝账户：china4006225121@foxmail.com |  |